

ZPRÁVA O ČINNOSTI 2023



OBSAH – ROK 2023 – ČÁST 1.

3	PODĚKOVÁNÍ
4	OHLÉDNUTÍ - KOŘENY
5	BUŇKY MILOSRDENSTVÍ
12	PŘEDVOJ
14	STŮL SJEDNOCENÍ 1
17	SETKÁNÍ PRO MANŽELE
19	SETKÁNÍ SLUŽEBNÍKŮ
23	ADORACE U BOŽÍHO HROBU
24	SETKÁNÍ NA CESTĚ
28	SEMINÁŘ OTCOVO SRDCE OSTRAVA
33	STŮL SJEDNOCENÍ 2
37	SEMINÁŘ BISKUPSKÉ GYMNÁZIUM
38	SPRÁVNÍ RADA SPOLKU
38	PROGRAMOVÝ TÝM – PŘÍPRAVA LETNÍ OBNOVY
39	VÍKEND SLUŽEBNÍKŮ – PŘÍPRAVA LETNÍ OBNOVY
43	ŽEHNÁNÍ KAPLE
46	SETKÁNÍ NA CHARISMATICKÉ KONFERENCI
47	SPOLEČNĚ SLAVÍME – SVATBY
49	OBSAH DALŠÍHO DÍLU

DĚKUJEME ZA PODPORU, ZA PŘÁTELSTVÍ

- V první řadě dobrému a moudrému Hospodinu, který nás vede na společné cestě víry, bratrství, přátelství, služby, která se otevírá směrem ven a nese stále nové ovoce.
- Všem, kteří nám pomáhají a fandí nám, modlí se za nás. Těm, kteří třeba jednou za rok přijedou pomoci s přípravou velké akce, udělají grafiku, zapůjčí dům, postaví nájezd...
- Děkujeme za veškerou velkorysou podporu, které se nám dostává ze strany Biskupství ostravsko-opavského. Za osobní vstřícnost a požehnání otce biskupa Martina Davida.
- Centru pro rodinu a sociální péči, sdružení Archa z Brna, středisku BVÚ a Handicap sport klubu HSC Moravia - za zapůjčení aut, stanů a dalších nezbytných věcí.
- Všem partnerům v Sedlišťích – obec, farnost, škola, restaurace – bez nich by pořádání obnov nebylo možné. Za laskavé přijetí otcem Jakubem Vavrečkou.
- Naším milým farníkům ze Sedlišť, kteří nás celé roky s láskou vítají a hostí – pečou buchty, nosí další dobroty nebo dary. Nebo i přiloží ruku k dílu. Moc si vašeho přijetí vážíme. Děkujeme také přespolním, kteří takto přijíždějí, podporují, fandí.
- Všem velkým i malým dárcům, kteří naše společenství podpořili finančně, abychom mohli fungovat opravdu celoročně. Děkujeme například Moravskoslezskému kraji, Nadaci sester boromejek, Nadačnímu fondu Credo a dalším mnoha bezejmenným.
- Všem, kteří se jakkoliv zapojili do sbírky na nové velké auto, do konce ledna 2024 jste přispěli 730 tisíc. To je úžasná částka ! Moc si vážíme vaší důvěry a přízně.
- Fotografům ze sdružení Člověk a víra, kteří pro nás nafotili nádherné fotky a kteří s námi vytvořili úžasnou a nadčasovou výstavu JAK BŮH STAVÍ MOSTY.
- Všem, kteří během roku přijali větší či menší službu pro naše společenství – kapela, zdravotníci, správci buněk, styční jezdící i chodící, pobočníci na obnově, přímlyvné modlitby, slovo na den, povzbuzení na den, správa webu, správa facebookové skupiny, správa sociálních sítí, narozeninová služba atd. – to je velká, převeliká věc.
- Kněžím a řeholním sestrám, kteří nás s láskou doprovázejí, podporují, jsou s námi na cestě, na vinici Páně, tvoří s námi jednu duchovní rodinu.
- Hostům, kteří nám přijeli zdálky posloužit moudrým slovem během letní obnovy – Kateřina Lachmanová a Pavel Černuška. Hostům, kteří taktéž z dálky přijeli posloužit darem hlasu, muziky, chval - Pavlovi Helanovi, Jance a Lukášovi Zubajovým.
- Pracovníkům TV NOE, kteří pro nás zajistili letní kino a dabing, který jsme potřebovali.
- Letos jsme silně vnímali jak BŮH STAVÍ MOSTY – a tak namátkou od jara do zimy děkujeme – tým Otcova srdce (konference a seminář), salesiáni Ostrava (prostory), ZOO Ostrava (akce srpen), Společenství ON a Ezechiel (kurz Filip), Kulturní centrum Frýdlant n.O. (benefice a vernisáž), Musica Viva (koncert Olomouc) a další...
- Všem lidem dobré vůle, kteří navštívili některé z našich setkání pro veřejnost, jsme s vámi moc rádi. Chceme se s vámi dělit o poklady, které jsme sami dostali.
- Médii, které s námi s láskou rozmlouvaly – KT, OKNO, TV NOE, ČRO, Proglas, Rádio 7
- Nelze asi obsáhnout všechny, omlouvám se moc těm, na které jsem zapomněl. ☺

OHLÉDNUTÍ – KOŘENY

Připomeňme si stručně kořeny, ze kterých naše společenství vyrostlo:

- 2002** vznik projektu VÝZVA pod CPR – úvazek pro pastorační, pověření od otce biskupa – služby pro rodiny s dítětem s handicapem – osobní asistence aj.
- 2005** postupně vznikly a byly registrovány 4 sociální služby - osobní asistence OASA, odlehčovací služba RESPIT, integrační klub BRÁNA a poradna RODINNÝ PRŮVODCE. Zajištění objektu Syllabova a postupný nárůst na cca 200 rodin ve službách.
- 2012** CSM ve Žďaru n. S. - svědectví rodičů blahoslavené Chiary Luce Badano - Bůh oslovil naše srdce, že je možné svědčit svým životem a následovat Ježíše i přes fyzický handicap. Důležité bylo osobní setkávání s „křesťany na vozíku“. Přišlo slovo o aktivizaci Boží armády.
- 2013** osobní požehnání o. biskupa F. V. Lobkowicze, oslovení spolupracovníků – o. Lukáš Engelmann, o. Dominik Girašek, s. Ludmila Němcová, s. Lucie Cincialová aj.
- 2014** srpen – 1. týdenní duchovní obnova – 30 účastníků, z toho 7 jezdců
- 2015** červen - písemné pověření o. biskupa k duchovní péči o osoby upoutané na vozík - duchovní obnovy a duchovní doprovázení.
Postupný vznik celoroční činnosti – víkendové obnovy, buňky milosrdenství, poutě, začleňování do farností, misie, slovo na den, společenství skrze web, facebook atd.
- 2016** červenec – výprava na Světové setkání mládeže do Krakova dvěma velkými auty – 6 chodících a 5 jezdců – tak na tohle dobrodružství nikdo z nás nezapomene...
- 2017** květen – na popud otce biskupa založení spolku Vstaň a chod', který pomáhá naplňovat pověření. **„Posláním Vstaň a chod' je duchovní péče, ukotvená v katolické tradici, pro lidi se zdravotním postižením, pečující a všechny jim otevřené. Vytváří prostor pro společné aktivity a seberealizaci bez ohledu na hendikep.“** (citace ze stanov spolku). První zaměstnanec na 0,5, díky daru z BOO.
- 2018** únor – navýšení úvazku ve spolku celkem na 1,5 - díky daru z BOO
listopad – pětidenní seminář Otcovo srdce v Don Boscu – mezinárodní tým
- 2019** duben – spuštění nové podoby webu www.vstanachod.cz (grafik Tom Velzl)
Zapojení stále více služebníků do celoročních služeb – styční jezdců a chodících, správci buněk, přímělné modlitby, slovo na den, gratulace, správce webu a fcb aj.
- 2020** únor – po Ostravě, Olomouci a Brnu se rozjela Buňka milosrdenství také v Praze. Díky pandemii covidu se učíme využívat on-line prostředí Zoom k mnoha činnostem – buňky, chvály, adorace, Kavárny Dárce aj.. Připojili jsme se k Iniciativě smíření (400 let Bílé Hory), spolupráce a naslouchání s bratry a sestrami jiných církví.
- 2021** I přes pokračující hrozbu covidu činnost roste – 8. letní obnova měla 72 účastníků, z toho 19 jezdců. Velká misijní i benefiční akce v rámci Slezské Lilie – pořídili jsme dva speciální zvedáky. Pustili jsme se do biblických triád, v rámci buněk do Synody.
- 2022** Věnovali jsme se tématu duchovní domov, na Pouti rozhodnutí 12 z nás přijalo zasnoubení (Oz. 2, 21-22), opět jsme mohli podniknout misie (BG, Biscup aj.) a na samém konci roku navštívil náš pastorační dům otec biskup kvůli povolení kaple.

BUŇKY MILOSRDENSTVÍ

Buňky vytvářejí možnost pravidelného setkávání společenství v průběhu roku, pro mnohé jsou buňky součástí jejich duchovního domova. **Probíhají jednou měsíčně v Ostravě, Olomouci a v Brně.** Buňka v Praze nám trochu „odumřela“, ale stále je tam zdravé jádro, a máme novou naději pro rok 2024, bude-li Pán chtít a my budeme dobře naslouchat.

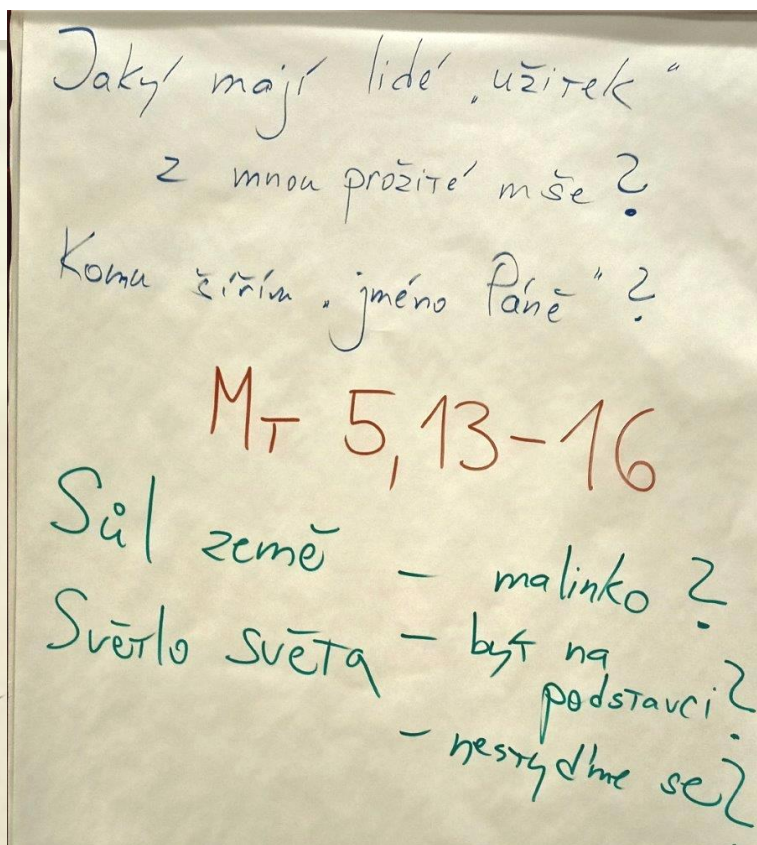
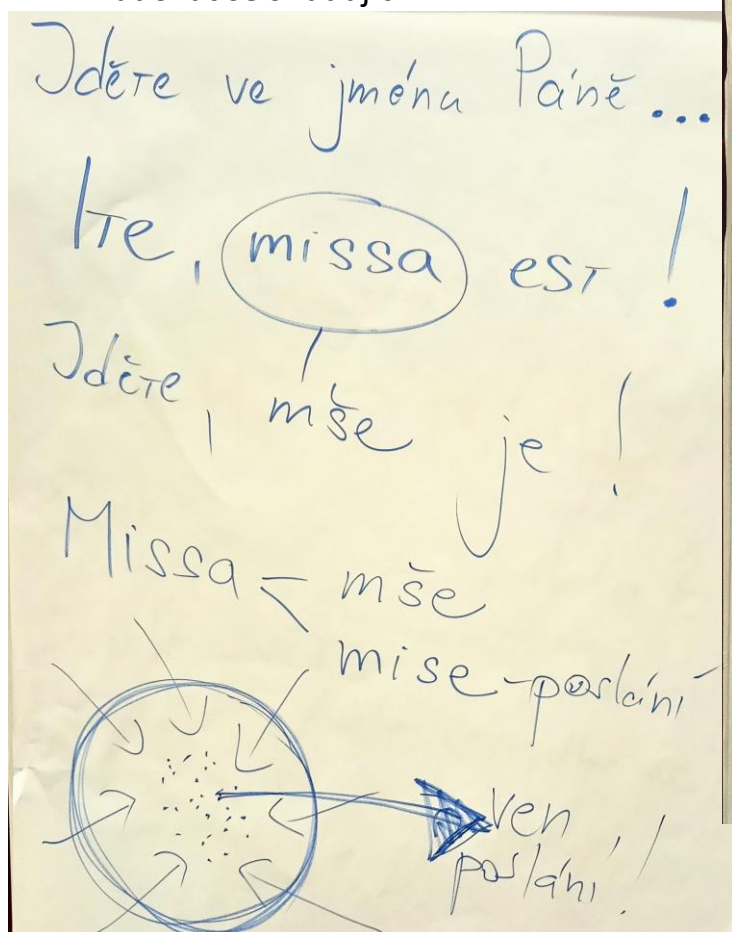
Každý měsíc se buněk účastnilo v průměru 38 lidí (postupně to bylo 38, 37, 39, 40, 39, 31 do prázdnin a po prázdninách 34, 38, 39, 49), **z toho v průměru 15 jezdcích.**

Setkání má obvyklou strukturu – chvály, sdílení o životě, agapé, téma propojené s Písmem, chvíle ztišení a naslouchání před Pánem, modlitba.

Každý měsíc měl své téma i Písmo, které jsme k tématu rozjímali - jednotlivé měsíce:

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Hleďte nejprve: Na dietě (J. Limr) | Mat. 6, 33 - 34 |
| 2. Jděte ve jménu Páně ! (o. Lukáš) | Mat. 5, 13 - 16 |
| 3. Velikonoční úklid (Lenka) | 1. Mojž. 12, 1 – 4 |
| 4. To co dělám, proč to dělám ? Ve víře...(V. Bašta) | Mat. 23, 25 – 28 |
| 5. Rozjímání nad obrazy p.Marie (Lenka) | různé obrazy a texty |
| 6. Buďte mými svědky (o. Lukáš) | Skutky 1, 1-8 |
| 9. | |
| 10. Srdce služebníka (o. Lukáš, Lenka) | Jan 12, 12 – 17 |
| 11. Věřit v Boha nebo věřit Bohu (Lenka) | Ex. 20, 8 – 11 |
| 12. Užít si den odpočinku (Lenka) | Kaz. 3, 11 - 17 |

Společně jsme se sdíleli o našem životě s Bohem, zakořeňovali ve víře, posilovali svou odvahu sdílet víru. Je krásné, že díky tomuto společenství můžeme plakat s plačícími a radovat se s radujícími.



BUŇKA MILOSRDENSTVÍ – OSTRAVA (na biskupství)

Domovem ostravské buňky byly už druhým rokem prostory biskupství, kde je nám moc dobře, v jednom domě s pastýřem i s Pastýřem v kapli. „Základem“ úspěšné buňky je příprava, tedy i příprava v kuchyni, jak vidíte na fotce. ☺



Skutečným základem je společenství bratrů a sester kolem Krista. Sdílení života z víry, společné slavení i truchlení.

V Ostravě se nás schází v průměru 15, z toho 4 jezdící, v prosinci se nás sešlo dokonce 21. Lidé z buňky si také sami organizují různé výlety a setkání během roku. Správcí buňky jsou Jirka (J) a Aleš (CH).





Rádi společně
slavíme,
například tady
krásné kulatiny
Marušky.



A po buňce se
rozcházíme dlouze
a neradi... ☺





V květnu jsme na všech buňkách rozjímali obrazy ze života panny Marie. Každý člen buňky si vybral jeden obraz a sdílel se s ostatními. Bylo to úžasné, a v Ostravě bohatší o prožitek procházky venku v parku.

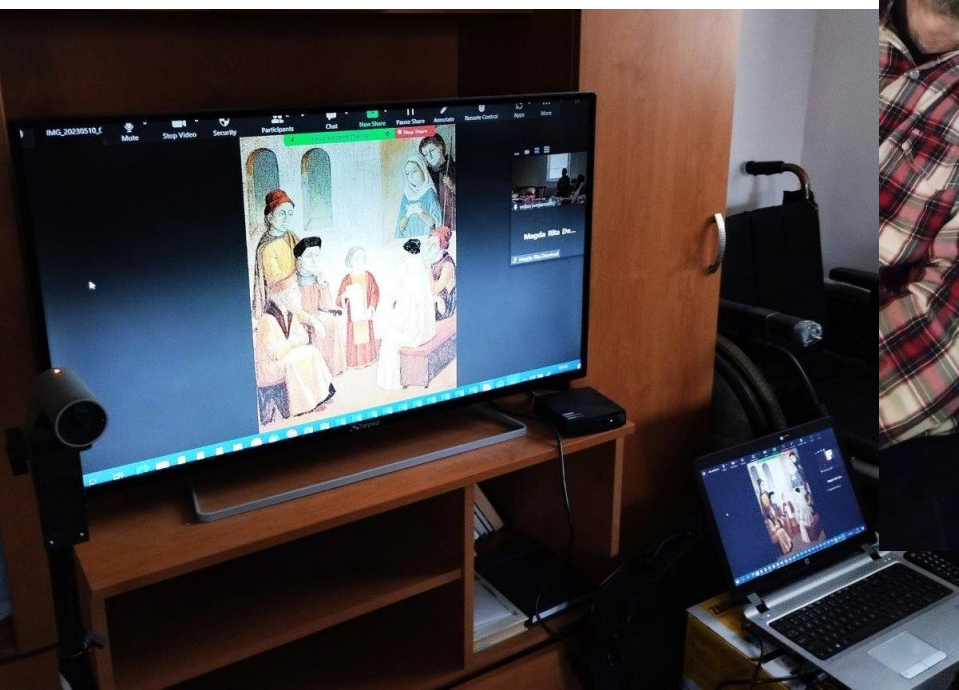


BUŇKA MILOSRDENSTVÍ – OLOMOUC (byt Hejčín)

Zázemí olomoucké buňky máme už druhým rokem v bytě u Ládi, kde je nám útulno a milo. V průměru se nás tady schází 10, z toho 3 jezdící, nejvíce nás bylo 14 v prosinci. I tady společně slavíme, smějeme se i pláčeme. Správci buňky je Zdeňka (J) a Mája (CH).



Do Olomouce a na další buňky vždy přijíždíme se stejným tématem, stejnou promluvou jako byla v Ostravě. Učíme se a rosteme společně. Tady k tomu využíváme velkou televizi. A jsou tady samí krásní a moudří mužové... ☺ A samé krásné a moudré ženy.



BUŇKA MILOSRDENSTVÍ – BRNO (Cyrilometodějské gymnázium)

Už druhým rokem máme díky s. Editě skvělé a útulné zázemí v klubovně školy. Klubovna je dost velká, aby pojala někdy i 10 jezdcích, což je brněnská specialita ☺. Scházelo se nás tady v průměru 13, z toho 8 jezdcích. Nejvíce nás bylo v lednu a v listopadu a to 15. Správcové buňky jsou Gino (J) a Edita (CH).





Uvnitř každé buňky funguje informační kanál (např. Messenger), díky němuž se např. domlouvá společná příprava občerstvení apod.. Na každou buňku je také možno se připojit on-line přes zoom pro nemocné apod., což nás naučilo covidové období.



PŘEDVOJ

V rámci Vstaň a chod' se již pár let formuje také malá skupinka, které říkáme Předvoj. Možná je to příprava na zasvěcený život, ale vlastně to vše společně s Bohem hledáme. Setkáváme se jednou měsíčně, zpravidla poslední středu v měsíci na několik hodin skrze ZOOM, a jednou za rok také osobně v Sedlištích, letos to bylo v dubnu.

Sdílíme se, modlíme se, společně hledáme a nasloucháme. Stále více se také bavíme o závazcích, bratrských triádách apod.. Setkáváme v sestavě Milan, Lenka, Maruška St., Majda, Mája, a od tohoto roku také Gino, Petra a Iveta. A každý máme nějaký handicap 😊



V rámci dubnového setkání v Sedlištích jsme se také na svátek Božího Milosrdenství zúčastnili adorace v Bruzovicích. Ještě bez „nováčků“.



PŘEDVOJ se sešel v rámci
prodlouženého víkendu s názvem
SETKÁNÍ NA CESTĚ 14. – 17. dubna.
A počasí nám přálo být také venku.



ZKUSENOSTI S VEDENÍM S DS JAK PROMLOUVAT

- 1) CÍTATY Z VÍSTKA MI PŘIPOMÍNA
- 2) BÝTÍ HODINY - PRO KOGO BÝJE TĚŠEDCE
- 3) KJME SE STÁME - ODPOVÍDÁTIM, ŽE TI NĚKDOHO
POŠLE DO CESTY
- 4) VNÍKNE NÁRAD (poukázka lidli jsi dal)
- 5) KJME DRUHÝ NĚCO ŘEČNE - ČLOVĚK, VĚTILMA
DOMKA SE TO SEDCE
- 6) (POKOD) KEROPOK - ROLJE KJMEK NĚKDOHO
- 7) ZAVHAT FPLEŠNOU ZODPOVEDNOSTI X JDU 1 KROK OD ROLJEDNIM
X DRUHOU KOLJEDNIM
NĚKDOHO KOLJEDNIM

PROČ DĚLÁME TO CO DĚLÁME

PŘEDVOJ - PŘED SKUPINOU

- PŘIBAVUJEME - SLOUŽÍME TĚH OSTATNÍM
- POHYB DO HLUBEK, KDE POKLÁME
BOHA A BUDUJEME S NÍH VZTAH
SPOLUPRACUJEME = SJEDNOCUJEME SE
S NÍH VLAŠCE KE SÍPSE SUE / DRUH

ZPŮSOBY

MODLITEBNÍ STROŽ - POD VEDENÍM, VEDENÍM BOHA
NA ZÁKLADĚ VZTAHU PROJEVÍ S NÍH

- UDRŽUJE PŘÍDUCH POZEMNÍM, OCHRANU PRO DS
- 1) SOUČETNÍ - 15:00H
- 2) VÍMENE TĚ ČASU
- 3) 15. DNE V NĚSICE 10 DESAŤET
- 4) KSPRĚKOPNOST ZA OCHRANU X P. TAKI

- 1) NASTROJE 1) NAROZENÍM V DEN - DĚL, VZTAH
- 2) ADOBAČE ISHMIT
- 3) ČETNA PŮSTI SUTĚHO
- 4) ZVÁHEB ZITĚ SESTĚRSLI - BUREOST
- 5) SOUČETNÍ V TĚ HOD

SELŽNÍ MODLITĚNKA / SLUŽEBNÍ
DOKOLAZENÍ DUCHOVNÍ = OSOBNÍ





**„Hledejte především jeho království a spravedlnost,
a všechno ostatní vám bude přidáno.“ (Mat. 6,33)**

Děkujeme, že jsi přijal pozvání ke **STOLU SJEDNOCENÍ S BOŽÍ LÁSKOU** pro Vstaň a chod'. Pozvání na cestu důvěry, bratrství a naslouchání Jeho záměrům. Budeme stát v postoji pokory Panny Marie „Jak se to stane...?“.

Naslouchat Duchu svatému a tak sladovat svá srdce s Božím srdcem
a tím se podílet i skrze Ježíše Krista na misi milujícího Otce.

Sejdeme se navíc v týdnu modliteb za jednotu křesťanů.

ZAHÁJENÍ – PÁTEK 27. LEDNA 2023 v 18 hodin (poté, co odvolíme)

PROGRAMOVÁ ČÁST – pátek + sobota

NABÍZÍME možnost přespání až do neděle a vzájemné společenství
do 13 hodin včetně oběda, pro ty, kteří se rozhodnou zůstat.

VZHLEDEM k tomu, že zde budou i tři jezdící, z toho dva z Brna, to bude
zřejmě nutnost. **Budeme rádi, když si vzájemně pomůžeme. Díky. ☺**

MÍSTO – Sedliště – pastorační dům Vstaň a chod' – u Svojánků.

SEBOU – spacáky, a pokud budete moc, tak něco dobrého do kuchyně.

SVOZ – kdo potřebuje pomoc se svozem, dejte prosím vědět co nejdříve.

Nebojte se, v domě mého Otce je mnoho příbytků...

Těšíme se na každého z vás ! ☺

Milan a Lenka

Letošní rok ale vlastně začal prvním setkáním kolem Stolu Sjedení s Boží láskou. Vnímali jsme, že Bůh si pozval 12 lidí (s Milanem a Lenkou celkem 14), kteří mají nést spoluzodpovědnost za celé dílo a společně se sjednocovat s Boží láskou, společně naslouchat, společně hledat. Začala zde nová etapa...



Společně jsme využili možnost účastnit se Lamačských chval v Místku, společně slavit mši, a také společně ještě prožít dozvuky vánoční atmosféry.





Byl to čas sdílení, hledání,
naslouchání, bratrství a sesterství...
Děkování za vše, co jsme společně
dostali, co dostal každý sám za sebe,
i sdílení vlastních slabostí...
(tento flip ale není veřejný ☺).

- CO MI VÁCH DALO? 28.1.2023**
- NOVA' CESTA V ŽIVOTĚ - KROKY DŮVĚRY
 - VELKÁ SVOBODA (JINÝM LIDI, A BOHA)
 - ZÍSKÁNÍ SPOLEČENSTVÍ BRATŘÍ & SESTER
 - SVOBODA, DŮVĚRA, SPOLEČENSTVÍ, PEVNOST VE VÍŘE, IMPULSY
 - UPEVNĚNÍ SEBE SAMY
 - RODINA, SPOLEČENSTVÍ, NÁUKA SVOBODY, DUCHOVNÍ RŮST
 - UVĚDOMĚNÍ SEBE SAMY A VLASTNÍ ODPOVĚDNOST ZA SEBE
 - PŘIJETÍ A VZTAHY, KOMPLEXNÍ ŽÁŽITEK VÍRY, DUCHOVNÍ RŮST
 - PROSTOR PRO NOVÉ ZKUŠENOSTI, PRAKTICKÉ ZKUŠENOSTI PRO ŽIVOT
 - DUCHOVNÍ DOMOV, ŽIVÁ VÍRA, JINÝ POHLED NA LIDI
 - UČTENÍ SE DO VINĚHO A POCHOPENÍ, SVOBODA NEBÁT SE
 - OTEVŘENOST A UMĚT SI ŽÁDÁT O POMOC
 - ZÍSKÁNÍ NOVÝCH PŘÁTEL V NOVÉM PROSTŘEDÍ
 - POCIT SOUHLAŠITOSTI, DUCHOVNÍ DOMOV, VĚČNOST A EMOCIE
 - CÍTIT SE JAKO PŘÍTELE
 - PSYCHOTERAPIE, VÍŘENÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ, UZDRAVENÍ
 - IDE MŮŽU BÝT SAMY SEBOU, PŘÁTELSTVÍ, MOŽNOST DUCHOVNÍHO RŮSTU
 - VIDĚT SVÉ POTŘEBY A DĚLAT HRANICE
 - NOVÉ VZTAHY - PŘÁTELSTVÍ, DUCHOVNÍ IMPULSY, KTERÉ POSOUVÁJÍ
 - PASTORÁLNÍ ROVINY ŽIVÁ VÍRA VE SPOLEČENSTVÍ
 - UMĚNÍ VELKÉ ŽITÍ, SVOBODA, MOŽNOST PŘIJÍMAT A DĚLAT
 - DUCHOVNÍ ROZVOJ VE SPOLEČENSTVÍ
 - VZTAHY, VYKROČENÍ NA CESTU, SESTERSTVÍ, BLÍZKOST, DŮVĚRNOST
 - SDÍLENÍ, PODPORA V TĚŽKOSTI, POZVÁNÍ KE VÍŘE K BOHU A DĚLÁNÍ
 - UZDRAVENÍ, NOVÉ PRAKTICKÉ ZKUŠENOSTI, DUCHOVNÍ MŮŽE V LÉVCE
 - PŘIJETÍ VE SPOLEČENSTVÍ, PŘESVĚDČENÍ, DUCHOVNÍ RŮST
 - NOVÝ ROZLET DUCHOVNÍHO RŮSTU
 - MOŽNOST BÝT UŽITEČNÝ
 - DŮVĚRA
 - DUCHOVNÍ DOMOV, PŘÁTELSTVÍ, SPECIÁLNÍ CESTA, NEPŘÍJELNÝ ŽIVOT ZABOŘENÝ
 - INTENZITA VZTAHŮ, DUCHOVNÍ RŮST - POCIT, RÁDOST
 - PŘÁTELSTVÍ, NOVÉ ZKUŠENOSTI, MOŽNOST DUCHOVNÍHO RŮSTU
 - PROMĚNA VE VŠECH STŘECH, SVOBODA PŘIJETÍ, ZÍSKÁNÍ BRATŘÍ A SESTER NA CESTĚ



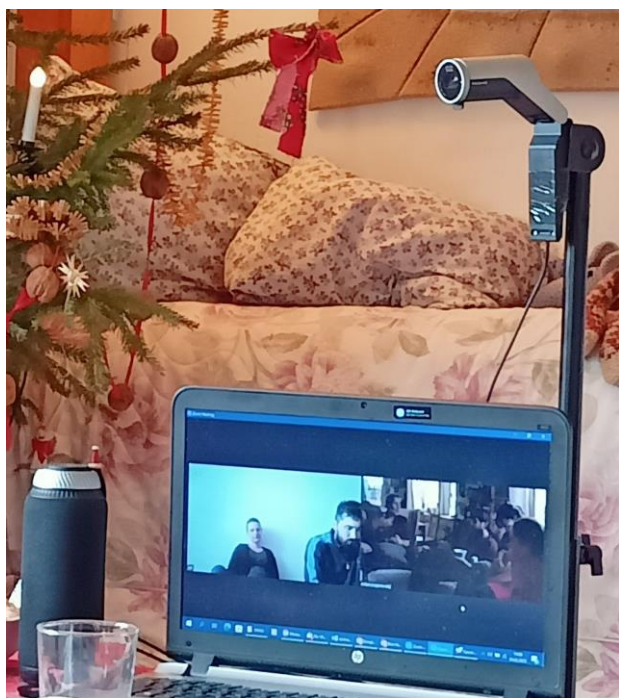
SETKÁNÍ PRO MANŽELE 4. ÚNORA

Už týden po setkání u Stolu Sjednocení proběhlo čtvrté setkání pro manželské páry z řad účastníků našich obnov. Zapojily se 4 manželské páry, 1 pár alespoň on-line.



Poprvé se účastnily také 3 děti. Společně jsme slavili mši svatou a probírali některá důležitá témata našeho manželského života. Vnímali jsme to jako posilu na cestě...





- SETKÁNÍ MANŽELŮ 4.2.202
- ① POSTOJ PROSBY - MÁM?
NE OČEKÁVÁNÍ
 - ② POSTOJ VDĚČNOSTI - MÁM?
 - ③ DĚKUJEME SI 2 *DĚKOVÁNÍ, VĚZTMÍ, NENÍ TO SAMOZŘEJNOST*
 - ④ NASLOUCHÁNÍ SPOROZUMĚNÍM
- POZNÁVÁNÍ TĚ - NESOUDÍM - POSTOJ
ÚCTY
 - ⑤ CO NÁM BRÁNÍ, ABYCHOM SI MOHLI BÝT
BLÍZKO - OSOBNÍ ZODPOVĚDNOST
-
- 1 CO SE VE MĚ DĚJE - ŽE MOŽE O.S. ZOD.
 - 2 OTEVŘENÍ = UPŘÍMNOST - ODPUSTIT *že už chci žít se 12i důsledky*
 - 3 NASLOUCHÁNÍ = POSTOJ *POČAS NEGAT. VÁZBY*
APOKOR? *PEČETĚ (SC) BY*
substitu
 - 4 MODULÁR
 - 5 (2+3) ROVNOLÁČKA
 - 6 NABÍDKY
 - 7 KŘÍŽ = SPOJENOST
- Co potřebuji*

SETKÁNÍ SLUŽEBNÍKŮ 3.-5. BŘEZNA 2023 SEDLIŠTĚ

MILÍ SPOLU SLUŽEBNÍCI VSTAŇ A CHOĎ !

SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA SPOLEČNÉ ZAHÁJENÍ „SEZÓNŮ“ !

PŘÍJEZD: PÁTEK 3. BŘEZNA DO 18 HODIN - SEDLIŠTĚ U SVOJÁNKŮ.

SVOZ: Z OSTRAVY HLAVNÍHO NÁDRAŽÍ KOLEM 17 HODIN – DEJTE VĚDĚT, JESTLI POTŘEBUJETE.

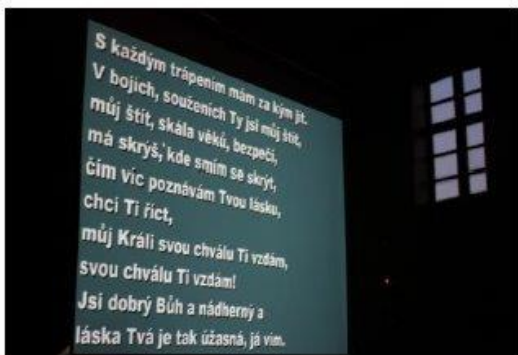
ZÁVĚR: NEDĚLE 5. BŘEZNA VE 14 HODIN

SEBOU: SPACÁKY. DOBROVOLNÝ PŘÍSPĚVEK NA JÍDLA A REŽIE NA MÍSTĚ.

POTVRDTE SVOU ÚČAST MILANOVÍ, PROSÍME, DO NEDĚLE 26. ÚNORA.

DĚKUJEME A MOC SE TĚŠÍME NA KRÁSNÝ ČAS S VÁMI !!!

OBJÍMÁME A ŽEHNÁME ! MILAN A LENKA



VÍKEND PRO SLUŽEBNÍKY 3. – 5. 3. 2023, SEDLIŠTĚ

PROGRAM SETKÁNÍ:

všechny bloky, kromě jídla, přestávek a neděle, budou dostupné také on-line

PÁTEK	18.30	večeře
	19.00	co žijeme, jak se máme
	19.30	večerní formační blok
	21.30	večerní modlitba, volné povídání, závěr dne

SOBOTA	7.45	snídaně
	8.30 - 11	práce v mini týmech, asi 5 (včetně on-line) (správci buněk + styčáci + kapela + PR a misie + předvoj)
	11.15	mše svatá (otec Roman, u nás)
	12.30	oběd, káva, pausa, povídání, slunce snad
	14.30	odpolední blok – podle potřeby dokončení skupinek a společná prezentace výstupů
	17.00	čas s Pánem – adorace, chvály
	18.30	večeře
	19.30 - 21.30	večerní blok – co vyplynulo...

NEDĚLE	8.00	mše svatá (v kostele)
	9.15	snídaně
	10.00	volný čas – procházka, bowling aj. dle domluvy
	13.00	oběd + káva
	14.00	úklid, loučení, odjezd

Důležitým kamenem pro dlouhodobou činnost Vstaň a choď je práce s týmem, se služebníky, se správci jednotlivých oblastí a týmů, posilování vzájemných vztahů a vědomí spolužití na jedné vinici Páně. Snažíme se zapojit další chodící i jezdící do plánování, rozjímání, přemýšlení - aby vše probíhalo v jednotě bratrů a sester bez ohledu na handicap.

Celkem nás bylo 22, z toho 7 jezdících. Osobně v Sedlišťích nás bylo 16 a dalších 6 se připojilo alespoň on-line k některým částem programu. Součástí programu byla také mše svatá s otcem Romanem, práce všech dohromady, ale také práce ve skupinkách, kde jsme opět využili ZOOM „pokojíčky“. Některé z témat a myšlenek setkání můžeme vidět i na fotkách flipů.



SKUPINKY - SOROTTA		
ZIVE	ON-LINE	MISTVOST+PC
SPRAVCI BUNEK	ALES JIRKA LENKA	GIND ZENKA
STYCACI	EVA LADA PETER	KATKA
PR MISIE	JOHNKY JANA MIRIAM	PODEROVY LADA POWENOVY
KATELA CHVALY	MARCI ADA MOTKA	U RYBIČEK JIRKA
PRENDJ	LADA	U MAŘI X
	MARUŠKA ST. MADDA	MODRY POKOD JOHNKY

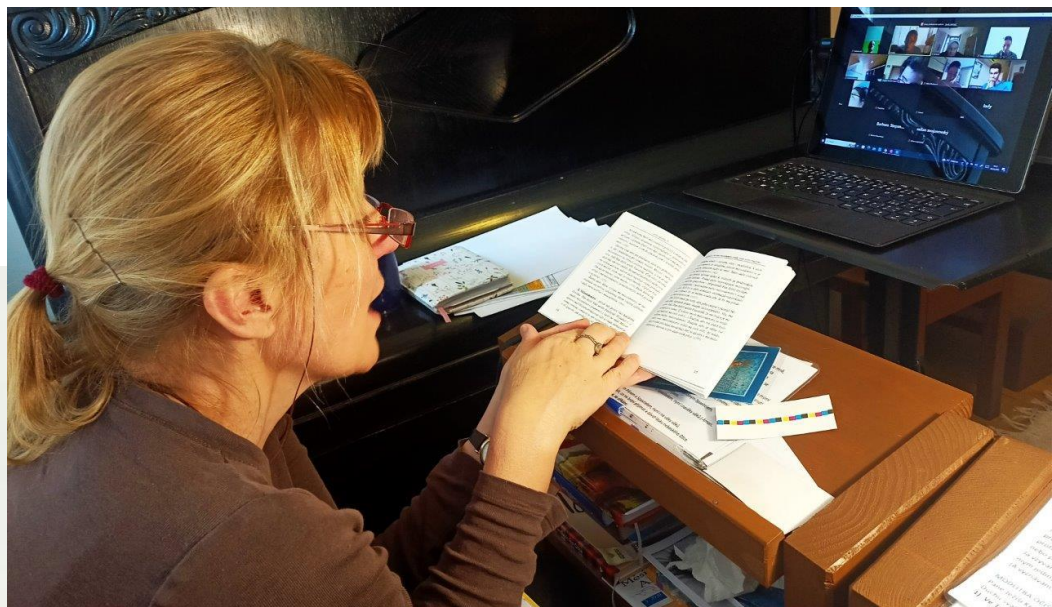




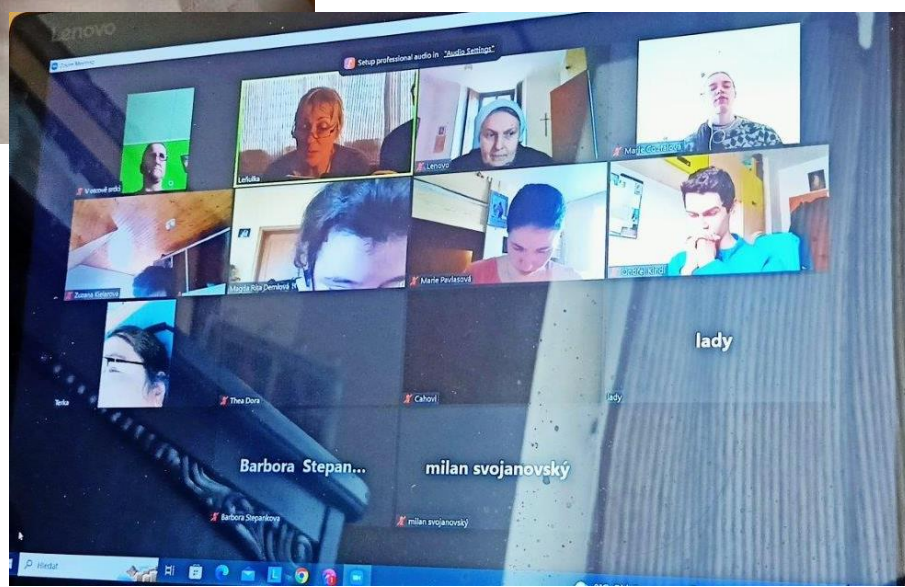
A v neděli... v neděli
se snažíme nepracovat...
A když je venku zima,
je tady výborná varianta –
bowling !
A komu to šlo nejlépe ?
V součtu dvou kol... Lenka
celkem 197 bodů.
Gratulujeme ! Nebo to byl
týmový výkon ? Tím lépe 😊



ADORACE U BOŽÍHO HROBU 8. DUBNA – BÍLÁ SOBOTA



Z období covidu nám zůstala pěkná „tradice“ sejít se na Bílou sobotu k adoraci u Božího hrobu v naší kapli v Sedlištích. Tuto možnost využilo 15 vstaňchoďáků, včetně 8 jezdcích. Tři jsme byli v kapli, ostatní on-line.





Milovaní, před rokem jsme společně udělali krok víry s prorokem Ozeášem:
*„Zasnoubím si tě navěky,
 zasnoubím si tě
 spravedlností a právem,
 milosrdenstvím a slitováním,
 zasnoubím si tě věrností
 a poznáš Hospodina.
 ...řeknu: „Tys můj lid,“
 a on řekne: „Můj Bože!“*

SETKÁNÍ „NA CESTĚ“ II. SEDLIŠTĚ 14. – 16. DUBNA 2023

**Moc se těšíme na další společný kousek cesty hledání,
 společné prožívání bratrství a sesterství na cestě ! ☺**

PŘÍJEZD: v pátek 14. 4. v 17 - 18 hodin – ke Svojánkům, pokud potřebujete svoz z Ostravy nebo Frýdku, dejte prosím vědět.

ODJEZD: v neděli 16. 4. ve 14 hodin.

PROGRAM: bude speciální tým, že se v sobotu připojíme k jednodenní obnově Otcovo srdce ve Frýdku-Místku, kde přednáší Paľo Strežo a slouží tým Otcova srdce. Jinak budeme u Svojánků, dá-li Pán i venku.

NOCLEH: u Svojánků, postele, případně matrace.
 Prosíme, nezapomeňte si **vlastní spacáky**.

JÍDLO: sobotní oběd bude bageta v rámci obnovy, večeri si dáme asi teplou a domácí, jinak u nás vše jako obvykle.

PŘÍSPĚVEK ÚČASTNÍKA: na jídlo a na nájem min. 300 Kč na místě.

PŘIHLAŠOVÁNÍ: prosím, jen mi napište do mejlu, jak přijedete **do pondělí 10. dubna**. Těšíme se na společný čas ! ☺

POČASÍ: snad, zdá se, už bude jarní ☺

PŘEDVOJ: bude probíhat již celý pátek a pak také v pondělí, takže se v některých částech programu „propojíme“ ☺

SETKÁNÍ NA CESTĚ, 14. – 16. DUBNA 2023 (pracovní verze)

PÁTEK

- 17-18 příjezd – Sedliště u Svojánků
- 18.30 večere – s čím přijždíme
- 19.30 večerní blok
- 21.00 závěrečná modlitba

SOBOTA – 8 – 18 hodin – Otcovo srdce Místek (Paľo Strežo a tým)

- 7.00 vstáváme, chystáme
- 7.40 odjezd do Místku
- 8.00 mše svatá – kostel Místek (snídani vezmeme sebou)
- 8.45 chvály
- 9.15 Téma: Co měl Bůh v srdci, když jeho syn umíral
- 10.45 Téma: Ukaž nám Otce
- 12.00 oběd – bageta
- 13.00 modlitební služba
- 15.00 Téma: Napodobujte Boha jako milované děti
- 16.00 chvály a modlitby za vylití Ducha Svatého
- 17.45 závěrečné požehnání
- 18.45 večere u Svojánků
- 20.00 večerní blok
- 21.30 konec programu

NEDĚLE

- 8.00 mše svatá – kostel Sedliště
- 9.15 snídane u Svojánků
- 10.15 dopolední blok
- 12.30 oběd
- 13.30 úklid, odjezd



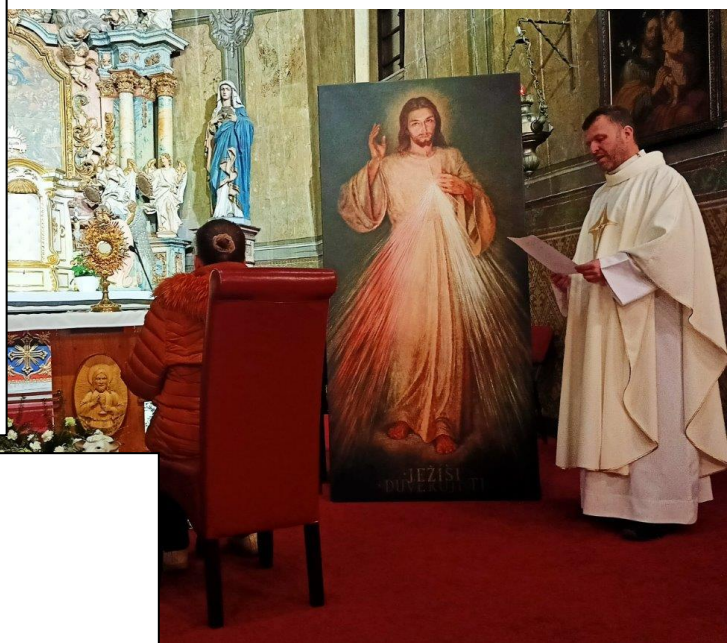


Víkend **SPOLEČNĚ NA CESTĚ** propojil nejenom „Zasnoubené“ a „Předvoj“, ale propojil nás také s konferencí Otcova srdce v Místku. S organizátory jsme domluvili pár bezbariérových záležitostí a mohli jsme se plynně prolnout. Do víkendu se zapojilo 20 Vstaňchoďáků, včetně 6 jezdících.





VSTOUPILA JSEM DNES V PŘEDVEČER SVÁTKU BOŽÍHO MILOSRDENSTVÍ
DO SNOUBENECTVÍ – DO HLUBŠÍHO VZTAHU S TEBOU, BOŽE.
TÍMTO SVÝM ANO CHCI ZVIDITELŇOVAT MILOST KŘTU VE SVÉM ŽIVOTĚ,
CHCI SE V NAŠEM SPOLEČENSTVÍ VSTAŇ A CHOĎ
PŘIPRAVOVAT NA NESENÍ PLODŮ BRATRSTVÍ.
TOUŽÍM BÝT JEŽÍŠOVÝM SVĚDKEM,
DOBRÝM SPRÁVCEM SVĚŘENÝCH DARŮ NA BOŽÍ VINICI,
A PŘINÁŠET TAK UŽITEK PODLE TVÉ VŮLE, NEBESKÝ OTČE. AMEN



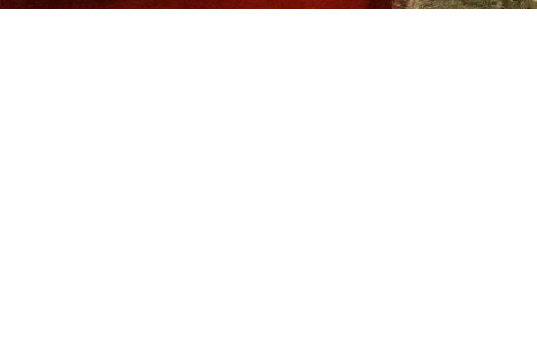
PAMĚTNÍ LIST POUŤ ROZHODNUTÍ SRDCE

ZASNOUBÍM SI TĚ NAVĚKY,
ZASNOUBÍM SI TĚ SPRÁVEDLNOSTÍ A PRÁVEM,
MILOSRDENSTVÍM A SLITOVÁNÍM,
ZASNOUBÍM SI TĚ VĚRNOSTÍ A POZNÁŠ HOSPODINA.
...ŘEKNU: „IYS MŮJ LITĚLÝ“,
A ON ŘEKNE: „MŮJ BOŽE!“ (OZLAŠ 2, 21 – 22, 25 B.)

V SEDLÍŠTÍCH 15. DUBNA 2023



Vloni přijalo toto zasnoubení
12 Vstaňchoďáků.
V sobotu večer před svátkem
Božího Milosrdenství
se k nim přidala
Táňa, Mája a Petra.



Během pátku, neděle
odpoledne a pondělí pak
ještě probíhal samostatný
program pro předvoj,
ale o tom v samostatné
kapitole na straně 12.

SEMINÁŘ OTCOVO SRDCE – OSTRAVA U SALESIÁNŮ 27. 4. - 2. 5.

Další skvělý most tohoto roku Bůh postavil mezi VACH, Otcovo srdce a salesiány. Společně jsme tak mohli uspořádat podruhé seminář v Ostravě i s britskými lektory Robertem a Vicky de Hoxar. Poprvé to bylo jen pro nás na podzim 2018, a pak proběhly dva neúspěšné covidové pokusy, které byly naplánovány, ale musely být zrušeny.



Mezi účastníky semináře tak bylo 16 Vstaňchodčáků, z toho 5 jezdicích, z nich 3 také u salesiánů přespávali. Tohle propojení s ostatními účastníky přinášelo velká požehnání.



Mši pro účastníky sloužil také otec biskup Martin David.
Součástí týmu byl otec Jan Svoboda, mezi účastníky také otec Lumír Tkáč.



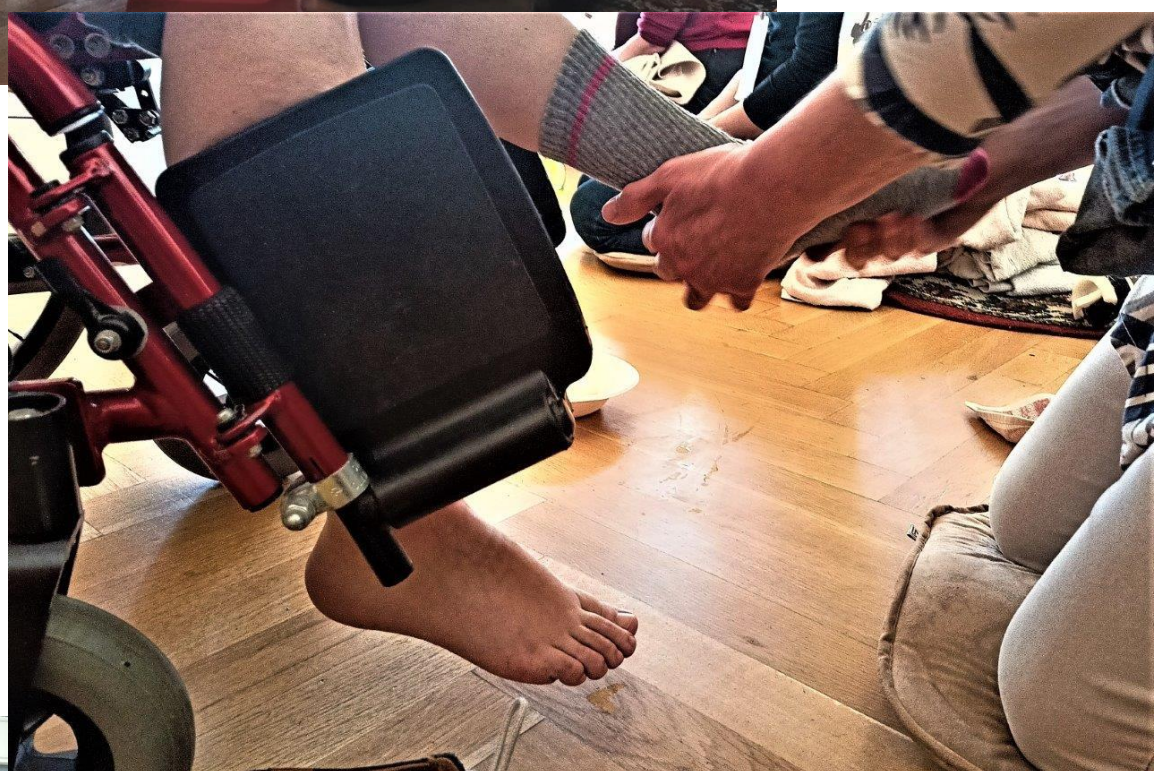


Součástí semináře byla také možnost chválit malbou s akademickým malířem Martinem Skočovským. A to se našim děvčatům, hlavně Majdě moc líbilo. 😊 Martin už dříve maloval s našimi jezdícími díky vyrobeným ortézám.





Jeden ze silných
prožitků semináře,
tým umývá
účastníkům nohy...





Závěrečná svědectví účastníků, ani tady
nás nebylo možné přehlédnout... ☺



POZVÁNÍ KE STOLU SJEDNOCENÍ II. 5. – 6. KVĚTNA 2023

Milovaní, v lednu jsme se sešli poprvé kolem společného stolu, ještě s vůní Vánoc. Nyní, v čase velikonoční radosti, chceme společně s vámi pokračovat v naslouchání a hledání cesty, kterou pro Vstaň a chod' připravil Bůh. Chceme se sjednocovat s Boží láskou. Chceme s vámi strávit příjemný jarní čas...

ZAHÁJENÍ – PÁTEK 5. KVĚTNA 2023 V 18 hodín (kdo potřebuje pomoc se svozem, dejte vědět co nejdříve).

PROGRAMOVÁ ČÁST – pátek večer + sobota do cca 21 hodin.

NABÍZÍME možnost přespání až do neděle a vzájemné společenství do 13 hodin včetně oběda, pro ty, kteří se rozhodnou zůstat. Vzhledem k tomu, že zde budou i tři jezdící, z toho dva z Brna, je zapotřebí domluvit se.

Budeme moc rádi, když si vzájemně pomůžeme. Díky. ☺

MÍSTO – Sedliště – pastorační dům Vstaň a chod' – u Svojánků.

SEBOU – spacáky, a kdo potřebuje, vezměte si svůj polštář. Pokud budete moci, tak něco dobrého do kuchyně.

Prosíme, potvrďte, kdy a jak přijedete, nejpozději do 27. dubna. Požehnaný a pokojný čas všem!
Objímáme a vyprošujeme Boží požehnání. Milan a Lenka



Po necelých 4 měsících se scházíme opět u Stolu sjednocení v počtu 13, z toho 3 jezdící. Jsou před námi aktivity kolem 10. výročí, benefice, velká obnova... a my se snažíme hledat především Boží Království.



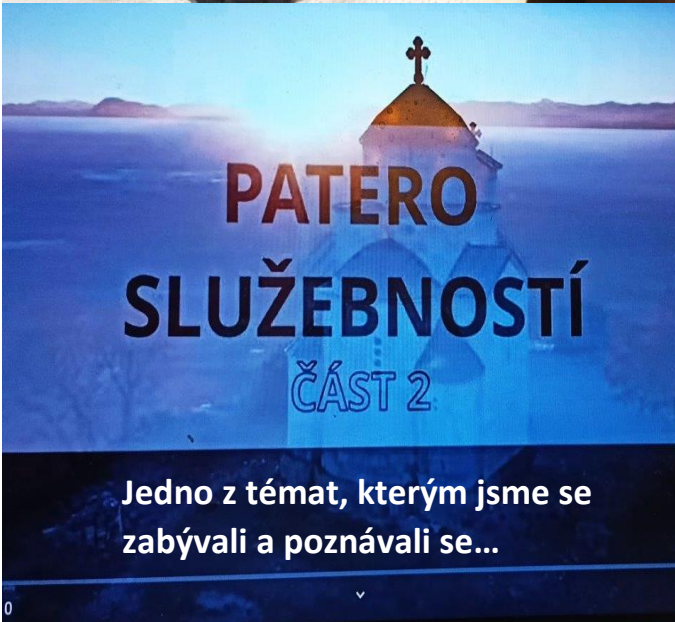
Začátek května
a my můžeme
jíst venku.
To je dárek.
A to je taky
důležitý stůl.





Součástí každého setkání je také sobotní mše svatá...





DOBNI' POSTOJ ZODPOVEDNOST → SPRÁVCE VNŘŠÍ
TENTO POSTOJ DO
MINUTY

VYBUDOVÁNÍ TĚLA KRISTOVA

EF 4,7-13 PATERO SLUŽEBNOSTÍ:

① APOŠTOLOVÉ ② PROROCI ③ EVANGELISTÉ ④ PASTYŘI ⑤ UČITELÉ	<u>EF 4,4-6</u> KONCERT MOSTY- KAPLE
--	---

LIDSKÉ MOSTY

JEDENÉ ZISKATC HODNĚ X JEDENÉ JE OBIDAROVAT



KAŽDÝ MÁME SVŮJ HANDICAP

Lenka a Milan Svojanovští



9. 5. 2023
septima 2. a 3. hodina

HANDICAP - KAŽDÝ MÁME SVŮJ

- OMEZENÍ - FYZICKÉ
- MENTÁLNÍ
- AUTISTICKÉ SPEKTRUM
- NA VOZÍČKU
- STAŽÍ
- VĚTŠÍ ÚSILÍ
- DISLEXIE, GRAFIE
- NEUMĚČITELNÁ NEMOC
- NEZNALOST JAZYKA
- STAVBA TĚLA - VÝŠKA
- SLABÉ STRÁNKY ČLOVĚKA
- NEDOSTATEK POKORY
- TRAUMA - ŠPATNÁ ZKUŠENOST
- ŠPATNÁ ŽIV. SITUACE - FINANCE, RODINA
- ZÁVISLOSTI
- CO TI STĚŽUJE ŽIVOT
- CO SE NEDA ZMĚNIT
- TRVALÁ PŘESÁŽKA, KE KTERÉ MŮŽEME PŘÍSTUPOVAT RŮZNÝMI ZPŮSOBY
- LIMIT
- NEDOSAŽENÍ PLNOSTI
- ZLOMENÁ DŮVĚRA - NESCHOPNOST DŮBRÝCH VZTAHŮ
- NEDOSTATEK ZAMĚŘENOSTI
- LENIVOST
- FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ
- ZDRAVÍ X NEMOC
- ZÁVAZKY K NĚČEMU, NĚKOMU
- ÚBYTEK SIL - POMÁČOST
- OMEZENÍ PROŽITKŮ ŽÁŽITKŮ

JAK LÉPE UMĚLOU, CO MÁM
CO MÁM HODNOTU, PRIORITY
POZNAT SVÉ HANDICAPY
NEUZAVÍKAT SE

INVESTOVAT

ZDROJ ŽIVOTA - KDE ČERPAT

CO JE MŮJ ZDROJ - KDE ČERPÁM, CO KLEBÁM

- LÁSKA A VDĚČNOST
- RÁDOST OSTATNÍCH
- DI
- ZAMARALY - PODPORA - SPOLEČNÝ ČAS
- RODINA
- JESUS - JEŽÍŠ
- KONÍČEK - ZÁLIBA

ODVAHA → ROZMAVAT

- ŽÍT SVŮJ PŘÍBĚH
- NAJÍT SVŮJ ZDROJ
- PÍŠEME KAPITOLU ŽIVOTA - TED
- JAKÉ MÁM HANDICAPY, PŘEDSUDKY, TOUHY, VZTAHY
- CO VLASTNĚ V ŽIVOTĚ KLEBÁME
- PROČ DĚLÁM TO, CO DĚLÁM → FORMA A PODSTATA

ČEMU, JAKÉ

ZDROJ V

ČTB NA

POZNÁVÁM SEBE
INTERAKCI S DR

CO MĚ ODVÍVÁ - NÁSLEDUJ

I tohle je důležitá součást
naší služby...



JEDNÁNÍ SPRÁVNÍ RADY SPOLKU VSTAŇ A CHOŤ 10. KVĚTNA

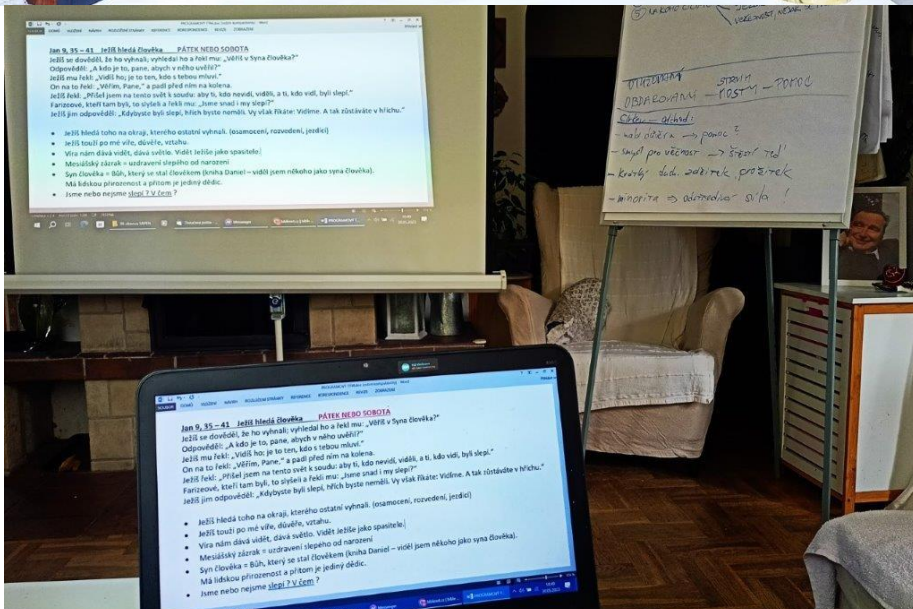


Naší právní subjektivitou je spolek. A tak se alespoň jednou ročně schází správní rada, abychom splnili všechny zákonné povinnosti a podívali se na chod i z jiné stránky. Gino připojen z Brna na zoom, s.Lída taky z jižní Moravy telefonicky.

PROGRAMOVÝ TÝM LETNÍ OBNOVY 29. – 30. KVĚTNA



Tradiční dvoudenní setkání, kde se upeklo spousta důležitých věcí pro letní obnovu. Přítomní Milan, Lenka, Lukáš, Jiří, Lada.



- PŘÍPRAVA LETNÍ OBNOVY 29.-30.5.2023**
- ① TÉMA OBNOVY – SLOVO PÍSMO
– JEDNOTLIVÉ DNY – MLUVČÍ, HOSTÉ
 - ② VEŘEJNOST, FARNOST
 - ③ SLUŽEBNÍCI, NOVÍ LIDÉ, KOGO PÁN VOLÁ
 - ④ NĚCO NOVĚ?
 - ⑤ NA KATOH CILÍME
- JEZDÍCI
 CHODÍ – SERVIS, SPOLČENSTVÍ
 JEZDÍCI ON-LINE
 VEŘEJNOST, NĚJAK SE PŘIPOJÍ
- OTUŽOVANÍ**
OPDAROVANÍ – STRANÍM – MOSTY – POMOC
Církev – odchod:
 - malá důvěra → pomoc?
 - smysl pro věčnost → širší tel'
 - krátký duch. zděitek, prožitek
 - minorita ⇒ odštědivá síla!



VÍKEND SLUŽEBNÍKŮ PŘÍPRAVA OBNOVY

9. – 11. 6. 2023, SEDLIŠTĚ

Milovaní, styčáci, moderátoři, kapelníci, technici, pobočníci a další různí pomocníci, zveme vás do „hvězdného týmu“ přípravy 10. letní obnovy.

PŘÍJEZD: PÁTEK 9. 6. v čase 17 – 18 hodin, pokud potřebujete svoz z OVA nebo FM, dejte vědět včas
PROGRAM: převážně u Svojánků a na zahradě.

NOCLEH: u Svojánků, postele, případně matrace.

Prosíme, nezapomeňte si vlastní spacáky, a pokud potřebujete, tak i polštářky.

JÍDLO: domácí výroba, chutně, zdravě, levně ☺

PŘÍSPĚVEK ÚČASTNÍKA: na jídlo a na nájem do kasičky dle možností. Jaké si to uděláme...

NEDĚLNÍ BONUS: v neděli po obědě bychom se přesunuli k Alešovi do Lubiny, neboť od 16 hodin se zde koná slavné žehnání Kaple u Aleše.

Tedy kdo jen trochu může. ☺

PŘIHLAŠOVÁNÍ: prosím, napište mi do mejlu, jak přijedete. **Těšíme se na společný čas!** ☺ M+L



Tak jsme tady, abychom společně nebo v týmech ladili program a obsazení obnovy a jednotlivých služeb – předáváme si zkušenosti a dolujeme rezervy ☺





POZVÁNÍ - ŽEJIJ VRAH

- 1) SPECIÁLNÍ POKAČKA PRO VEŘEJNOST
- 2) NA CO JE ŽEJIJ - POKAČKA FORMY ORNAMENTY (křídla mšic)
- 3) ZPŮSOBY SETÁNÍ - MOSTY
aby měli ODVATKY SE ŽEJIJIT

4) POVINY - OSOBNÍ,

- BRATŘIČKA - SPOLEČENSKÍ
- VÍSLAČNÍ
- NÍLOSŘEDENÍ V ŘEČI

- 4) MĚSÍC SKOČOVSKÝ - DĚJEM POKAČKA
ORNAMENTY
LETNÍ VÍNO
VEČER OPEVŮ
JEDNOTA - NOVÝ VÍNO VÍNO SLOVIT (10)
ČIVETEK - VÍNO VÍNO
PATEK - DEN ROVŮ



A narozeniny
slaví ...
Klárka
a Jirka

😊😊😊



Ono to podle fotek vypadá, že pořád slavíme. Ale ono to slavení se líp fotí než to pracování. A někdy je to stejně důležité... ☺ Ale fakt pracujeme hodně... ☺ A bylo nás celkem 19.





A v neděli se někteří z nás přesunuli na Slezskou lilii na mši svatou, promluvu a modlitby s Jamesem Manjackalem. A tam jsme se zase potkali s dalšími Vstaňchoďáky, kteří dojeli třeba až z Brna. Krásná a požehnaná neděle, která zdaleka nekončí. ☺ Čeká nás přesun na Lubinu. ☺



ŽEHNÁNÍ KAPLE NA LUBINĚ U ALEŠE – NEDĚLE 11. ČERVNA

Tak tohle bylo opravdu úžasné zakončení krásného víkendu. Před domem Aleše a jeho rodičů vybudovali kapličku zasvěcenou panně Marii s obrazem BM na zadní straně. Nádherné lidské setkání – 5 kněží, spousta lidu, dobrot a taky spousta Vstaňchoďáckých triček 😊.





Na společné fotce je nás 21, a to ještě víme o pár lidech, kteří nestihli na focení doběhnout...





SETKÁNÍ NA CHARISMATICKÉ KONFERENCI 5. – 9. ČERVENCE



Jako vždy je Charismatická konference v Brně krásnou příležitostí k setkání, k setkávání... Máme tady svůj roll up a letáčky, abychom vnímavým lidem rozšířili povědomí o širše církve. A snad i svým jednáním... Na tradiční setkání u focení nás dorazilo počítám 21...



Brno 2023

SPOLEČNĚ SLAVÍME – LETOS HOODNĚ SVATEB – KVĚTEN AŽ ŘÍJEN

Pán žehná různými, mnohými, pestrými dary. Jedním z těch, kterým naše společenství obzvláště obdařil, byl dar manželství. Oslavili jsme, jestli dobře počítám 5 sateb. A pouze jeden z deseti novomanželů zatím nebyl na vstaňchoďácké obnově... zatím... ☺

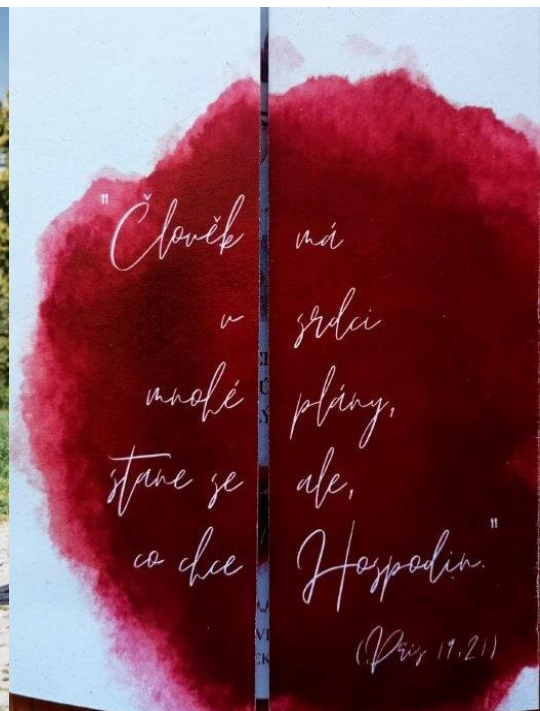
KVĚTEN - BRATISLAVA – JANA A TOBIÁŠ



ČERVENEC – PETROVICE U KARVINÉ – ANEŽKA A JOHNY



SRPEN – SVATÝ KOPEČEK U OLOMOUCE – MARUŠKA A ONDRA



SRPEN – FRÝDEK – MÍSTEK – JANA A MÁRTY



**ŘÍJEN – BRNO
TEREZA A HONZA**



KONEC 1. DÍLU

V DALŠÍM DÍLE NAJDETE:

- LETNÍ OBNOVA SEDLIŠTĚ
- TÝM A SLUŽEBNÍCI – REFLEXE OBNOVY
- KURZ FILIP SEDLIŠTĚ
- BENEFIČNÍ KONCERT FRÝDLANT
- VÝSTAVA „JAK BŮH STAVÍ MOSTY“
- DONIO – SBÍRKA NA NOVÉ VELKÉ AUTO
- BENEFIČNÍ KONCERT OLOMOUC
- ADVENTNÍ KAVÁRNA DÁRCE
- MÉDIA aj.



WWW.VSTANACHOD.CZ

tel. 777 100 327

milan.svojanovsky@vstanachod.cz

IČ: 0606 5350

č. ú.: 485 259 5399 / 0800