

ZPRÁVA O ČINNOSTI 2018



OHLÉDNUTÍ – KOŘENY

Rok 2018 byl svým způsobem prvním uceleným rokem činnosti spolku Vstaň a choď.

Kořeny, ze kterých vše vyrostlo:

2002 vznik projektu VÝZVA pod CPR – úvazek pro pastorační služby pro rodiny s dítětem s handicapem – osobní asistence atd.

2005 postupně vznikly a byly registrovány 4 sociální služby - osobní asistence OASA, odlehčovací služba RESPIT, integrační klub BRÁNA a poradna RODINNÝ PRŮVODCE. Zajištění objektu Syllabova a postupný nárůst na cca 200 rodin ve službách.

2012 CSM ve Ždaru n. S. - svědectví rodičů blahoslavené Chiary Luce Badano - Bůh oslovil naše srdce, že je možné svědčit svým životem a následovat Ježíše i přes fyzický handicap. Důležité bylo osobní setkávání s „křesťany na vozíku“.

2013 osobní požehnání o. biskupa F. V. Lobkowicze, oslovení spolupracovníků – o. Lukáš Engelmann, o. Dominik Girašek, s. Ludmila Němcová, s. Lucie Cincialová aj.

2014 srpen – 1. týdenní duchovní obnova – 30 účastníků, z toho 7 jezdců

2015 červen - písemné pověření o. biskupa k duchovní péči o osoby upoutané na vozík - duchovní obnovy a duchovní doprovázení

Postupný vznik celoroční činnosti – víkendové obnovy, buňky milosrdenství, poutě, začleňování do farností, misie, slovo na den, společenství skrze web, facebook atd.

2017 květen – na popud otce biskupa založení spolku Vstaň a choď, který pomáhá naplňovat pověře. **„Posláním Vstaň a choď je duchovní péče, ukotvená v katolické tradici, pro lidi se zdravotním postižením, pečující a všechny jim otevřené. Vytváří prostor pro společné aktivity a seberealizaci bez ohledu na hendikep.“** (citace ze stanov)

červenec – díky daru z BOO 0,5 úvazku – první zaměstnanec spolku

2018 únor – navýšení úvazku ve spolku celkem na 1,5 - díky daru z BOO

srpen – již 5. týdenní duchovní obnova – 72 účastníků, z toho 22 jezdců (s fyzickým handicapem)

listopad – pětidenní seminář Otcovo srdce v Don Boscu – mezinárodní tým

DĚKUJEME ZA PODPORU

- Všem, kteří nám pomáhají a fandí nám, modlí se za nás.
- Děkujeme za veškerou velkorysou podporu, které se nám v tomto roce dostalo ze strany Biskupství ostravsko-opavského.
- Centru pro rodinu a sociální péči, sdružení Archa z Brna a oddílu BVÚ za zapůjčení aut, stanů a dalších nezbytných věcí.
- Všem partnerům v Sedlišťích – obec, farnost, škola, restaurace – bez nich by pořádání obnov nebylo možné.
- Za laskavé a otcovské zázemí otce Pavla Motyky.
- Moravskoslezskému kraji a všem jednotlivým dárcům.
- Výtvarníkovi Tomovi Velzlovi za krásné nové logo, trička, výtvarnou podobu webových stránek.
- Filmaři Honzovi Štindlovi za vytvoření videí, Lucii Petrůjové za fotografie z letní obnovy
- Ginovi za téměř každodenní vytrvalou službu s úmysly přímluvné modlitby, slova na den, facebookové skupiny, webu. Kačce za slovo na den, Majdě za narozeninovou službu.
- Děkujeme bratrům salesiánům za zázemí na podzimním semináři.
- Otcí Vojtěchu Koukalovi z Komunity blahoslavenství v Dolanech za jeho doprovázení, za zkušenosti komunitního způsobu života a vedení evangelizačních buněk.
- Otcí Lukáši Engelmannovi, že nás od počátku moudře doprovází a že to nedělá zdaleka jen rozumem, ale i srdcem, stejně jako v posledních dvou letech otec Roman Macura.
- Děkujeme sestřám Lídě Němcové, Lucii Horákové, Lucii Cincialové, Veronice Barátové – byly v tom s námi.
- Čím více píši, vidím, že je nelze obsáhnout všechny. Omlouvám se těm, na které jsem zapomněl. 😊

OBSAH

2	OHLÉDNUTÍ – KOŘENY
3	PODĚKOVÁNÍ
5	LETNÍ DUCHOVNÍ OBNOVA
19	BUŇKY MILOSRDENSTVÍ
21	SPOLEČNĚ PROŽÍVÁME
22	POMOC SE ZAČLEŇOVÁNÍM
22	DUCHOVNÍ DOPROVÁZENÍ
23	PODPORA JEZDÍCÍCH I CHODÍCÍCH VE SLUŽBĚ BLIŽNÍM
24	STYČNÍ JEZDÍCÍ A CHODÍCÍ
26	SEMINÁŘ OTCOVO SRDCE
29	MISIE
31	BOŽÍ DŮM MILOSRDENSTVÍ
32	PREZENTACE ČINNOSTI APOD.

LETNÍ DUCHOVNÍ OBNOVA 20. - 26. 8. 2018

Jen pár postřehů a informací:

- Sedliště – rodinný dům, kostel, škola, kulturní dům, restaurace
- rekordních 72 účastníků, z toho 22 jezdících (vozíky, případně berle)
- otec Lukáš Engelmann, otec Roman Macura, otec Pavel Motyka
- sestra Ludmila Němcová, sestra Lucie Horáková
- posílení vnitřní struktury – 4 styční chodící, 4 styční jezdící
- o půl dne dřívější příjezd chodících – společná příprava a předání zkušeností
- posílení organizačního a technického vedení – správce Michal
- poprvé 3 velká auta – všechna zapůjčena
- poprvé 7 skupinek
- ústřední verše Písma pro jednotlivé dny:

Také my jsme poznali lásku, kterou Bůh má k nám, a věříme v ni.

(1. Janův 4, 16a)

Bůh je láska, a kdo zůstává v lásce, v Bohu zůstává a Bůh v něm.

(1. Janův 4, 16b)

Láska nezná strach; dokonalá láska strach zahání,

vždyť strach působí muka, a kdo se bojí, nedošel dokonalosti v lásce.

(1. Janův 4, 18)

My milujeme, protože Bůh napřed miloval nás.

Řekne-li někdo: „Já miluji Boha,“ a přitom nenávidí svého bratra, je lhář. Kdo nemiluje svého bratra, kterého vidí, nemůže milovat Boha, kterého nevidí.

(1. Janův 4, 19-20)

A tak máme od něho toto přikázání: Kdo miluje Boha, ať miluje i svého bratra.

(1. Janův 4, 21)

- osobní návštěva otce biskupa Františka – mše svatá ve středu dopoledne
- zakončení obnovy – v neděli společně s farností





























BUŇKY MILOSRDENSTVÍ

Buňky vytvářejí možnost pravidelného setkávání společenství v průběhu roku. Probíhají jednou měsíčně v Ostravě, Olomouci a v Brně. Každý měsíc se jich účastní zhruba 30 našich členů. Setkání má obvyklou strukturu – chvály, sdílení o životě, agapé, téma propojené s Písmem, přímluvné modlitby. Na buňky někdy dojíždějí i přátelé ze Vsetínska, ze Slovenska apod..

Od ledna do června jsme pracovali s tématy ze Školy Marie, od září využíváme témata přednášek Kurzu Alfa. Účelem je hlubší zakořenění ve víře a zároveň posílení odvahy pro sdílení víry a získání podnětů pro komunikaci i s lidmi mimo církev v rámci evangelizace, ke které nás aktuálně vybízí papež František.

Je krásné, že díky tomuto společenství můžeme plakat s plačícími a radovat se s radujícími – mimo jiné jsme v tomto roce společně prožili dvě svatby a jeden pohřeb. Kdo nemohl osobně, tak právě skrze setkání na buňkách a uzavřenou skupinu na facebooku.

BUŇKA MILOSRDENSTVÍ - OSTRAVA



BUŇKA MILOSRDENSTVÍ – BRNO



BUŇKA MILOSRDENSTVÍ - OLMOUC



SPOLEČNĚ PROŽÍVÁME SVATBY...



...I POHŘEB...

POMOC SE ZAČLEŇOVÁNÍM

Lidé se často z neznalosti ostýchají nabídnout pomoc jezdícím nebo naopak se k nim vrhají s lítostivými výlevy - ani jeden z přístupů není příjemný. Společně hledáme nové možnosti a řešení pro stavbu mostů a pro růst pocitu spoluzodpovědnosti.

Letos jsme měli radost například z jednoho společenství mladých, kteří opakovaně nabízejí doprovod jezdícím a umožňují jim účast na Večerech chval. Iniciativní byli právě chodící, kteří absolvovali obnovu v Sedlišťích a zapojili další mladé ze svého okolí.



DUCHOVNÍ DOPROVÁZENÍ

Mnozí členové společenství si už sami vyzkoušeli, že díky doprovázení zažívají podporu v procesu hledání odpovědí ve svém životě. Zakoušíme také, že díky mnohým rozpadajícím se rodinám a různým pokřiveným hodnotám ve společnosti, se možnost doprovázení stává pro „vstaňchoďáky“ hodně potřebná a důležitá.

Mimo jiné pomáháme pochopit význam duchovního doprovázení, také pochopit rozdíly vzhledem ke svátosti smíření.

Během celého roku jsme doprovázeli jednoho jezdícího v těžké sociální a rodinné situaci. Podařilo se nám jej svěřit do sociální služby, která s ním řeší otázky bydlení, způsobilosti k právním úkonům, soudní jednání, kontakt s radnicí aj.. Vytváříme most, doprovázíme.

PODPORA JEZDÍCÍCH I CHODÍCÍCH VE SLUŽBĚ BLIŽNÍM

Pro fungování našeho společenství (i celé církve) jsou potřeba jezdící i chodící. Jsou to dvě plíce téhož těla. Obě jsou nezbytné a navzájem se doplňují.

Toto společenství žije vzájemnou službou, je to jeden ze základních principů. Všichni slouží všem, všichni mají dary pro službu druhým. Na povrch vyplouvají dříve nepoznané hřivny a možnosti služby.

Jezdící tady zažívají (a trénují) služby, ke kterým se jinde jen stěží dostanou. Vedou ranní chvály, čtou Písmo na mši svaté, ministrují, přinášejí dary, jsou přímluvci při přímluvné modlitbě, dávají z pokladů své duše ostatním, povzbuzují ostatní, starají se o webové stránky, na facebook dávají Slovo na den či denní povzbuzení, spoluorganizují Buňky milosrdenství, nechají si pomoci a tím dávají druhým možnost rozšířit své srdce.

Chodící většinou netuší, kolik zde mohou získat. Často přichází bez zkušeností, s malou odvahou. Služba, kterou zde dávají jezdícím, je samotné obohacuje, rozšiřuje srdce i ducha. Sami ale také dávají hodně ze sebe. Služba je pro ně někdy vyčerpávající, ale zároveň zjišťují, že zvládají mnohem více, než si předem mysleli, a že to může být velmi přirozené.

Samozřejmě, že oslovování a formování chodících je samostatnou a dosti zásadní kapitolou naší práce. Není to ale jen o nás. Často žasneme, jak si sám Bůh povolává jednotlivé účastníky obnov.

Letošní rok přinesl nové možnosti služby. Čtyři jezdící a čtyři chodící se zapojili jako styční (styčáci), kteří mají na starost svou skupinku lidí, o kterou se starají, aby se k nim na obnově dostaly všechny potřebné informace a naopak, aby jejich potřeby, připomínky a inspirace nezapadly. Zároveň se učí soucítění s druhým člověkem, naslouchání a schopnosti lepší komunikace.

Další službou se stali správci buněk – jeden jezdící a jeden chodící pomáhají s organizací buněk v každém městě, tím si zlepšují dovednost organizace a přijímají na sebe část zodpovědnosti.

STYČNÍ JEZDÍCÍ A CHODÍCÍ PŘI PŘÍPRAVĚ



STYČNÍ JEZDÍCÍ A CHODÍCÍ V AKCI NA LETNÍ OBNOVĚ



SEMINÁŘ OTCOVO SRDCE

Podzimní pětidenní duchovní seminář proběhl v salesiánském středisku Don Bosco v Ostravě. Byl věnován obnově a posílení důvěry v Boží lásku k nám. Díky osobním svědectvím a modlitbám v Duchu svatém mnozí zakusili uzdravení v této oblasti, o čemž na konci semináře také sami svěřili.

„A dám jim jedno srdce a vložím do jejich nitra nového ducha.

Odstráním z jejich těla srdce kamenné a dám jim srdce z masa.“ (Ez. 11, 19)

- seminář vedli manželé Robert a Vicky de Hoxar
- týmu modlitebníků měl 11 členů
- semináře se účastnili také kněží z našeho týmu i domácí bratři salesiáni
- vystříдалo se 7 tlumočnicků – tlumočili přednášky, modlitby, rozhovory
- semináře se zúčastnilo ve velké symbióze celkem 77 lidí, z toho 14 jezdcích
- vzájemná služba byla nezbytná, ale jako vždy velmi obohacující, stává se více přirozenou, což kvitují zvláště nově příchozí.







MISIE

Uvědomujeme si, že nemůžeme být uzavřené společenství samo o sobě. Také proto se snažíme navštěvovat jiná společenství a svědčit o Božím ovoci, které zažíváme ve svých osobních životech, v našem společenství.

Během roku jsme prožili velmi požehnaná setkání - s romskými rodinami a salesiány v Hodoňovicích, Studentský Velehrad, Diecézní setkání mládeže, vysokoškolská společenství v Ostravě, večer mladých na biskupství aj..



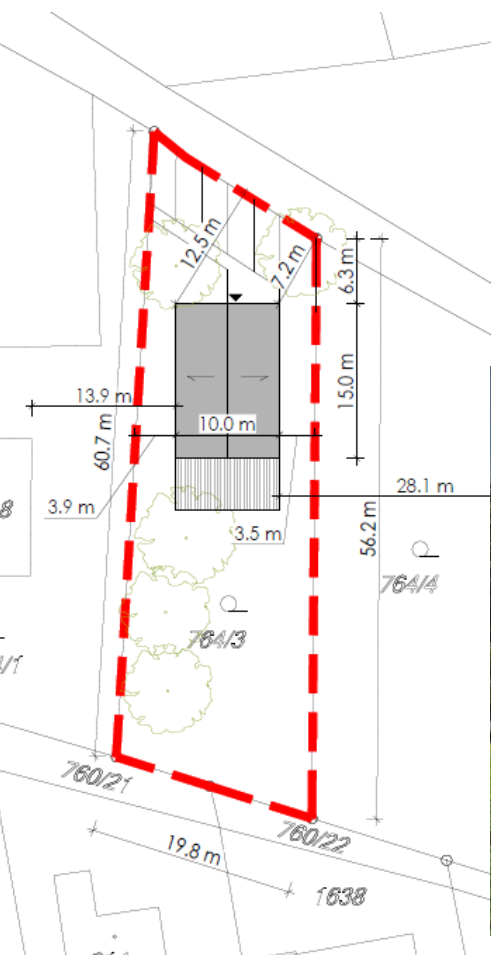


BOŽÍ DŮM MILOSRDENSTVÍ

Dosud probíhají duchovní obnovy i další celoroční činnost v našem rodinném domě, s využitím prostor školy, kulturního domu a samozřejmě kostela v Sedlištích. Rádi bychom vytvořili lepší podmínky pro celoroční činnost stavbou domu Božího milosrdenství. Jaké by mohly být přínosy:

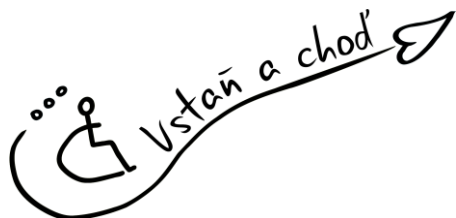
- navýšení kapacity pro letní obnovu – v roce 2018 nás bylo 72
- možnost více menších i větších akcí během celého roku, plně bezbariérové prostory
- dům by plnil funkci základny, kde by mohli jak chodící tak jezdící dojíždět načerpat nové síly (formace pro týmy dobrovolníků z řad jezdících i chodících)
- probíhaly by zde i akce podporující duchovní doprovázení, ať už skupinové, či pro jednotlivce (např. pomoc žít ve vztazích - milujte se navzájem, jako jsem já miloval vás)
- umožňoval by 3 až 4 jezdícím se plně zapojit do služby ostatním (např. pomoc při organizování akcí), bydleli by zde, což by dalo možnost vzniku malé komunity – kde jsou dva nebo tři v mém jménu, tam jsem já uprostřed nich
- dům by sloužil i pro pečující (rodiče aj.), kteří mají také omezené možnosti se účastnit duchovních obnov, dům by mohl sloužit také pro setkávání lidí hledajících, kteří Boha ještě ve svém životě nenašli
- srdcem domu by zajisté byla kaple, která by vytvářela most k setkání a sdílení života, svědectví víry a společenství nejen těm, kteří přijedou, ale i s místními farníky (možnost společné modlitby korunky božího milosrdenství apod.)
- díky blízkosti lesa, kde jsou cesty sjízdné pro vozíky, je možné zde číst přímo z knihy stvoření – pobývat v Boží náruči

- v Sedlištích už proběhlo 5 letních obnov a řada dalších akcí během roku, v minulosti také integrované tábory (30 - 60 lidí). Díky tomu máme velkou podporu farnosti i obce, blízké kolegiální vztahy v obci a velmi laskavou podporu našeho pastýře o. Pavla Motyky.
- máme zpracovávánu první studii, pozemek k dispozici
- v roce 2018 jsme navázali spolupráci s architektem, který nám pomůže připravit celý projekt



PREZENTACE ČINNOSTI APOD.

- vzniklo video s názvem „Jak v tom chodíme spolu“, které mapuje naše aktivity
- Katolický týdeník – září
- Časopis IN – červen
- Noc kostelů – Poutnické noviny a kostel Třebovice - květen
- ČT1 – reportáž z benefice Hany Fialové pro Vstaň a choď - květen
- bylo vytvořeno nové logo, které lépe vystihuje podstatu



původní verze



nová verze

- nová kolekce triček s novým logem pro účastníky obnovy
- webové stránky – vznikla nová struktura a grafická podoba webu – níže je titulní stránka, v tuto chvíli ještě nový web z technických důvodů nefunguje

O NÁS | PŘIPRAVUJEME | PROŽILI JSME | SVĚDECTVÍ | DĚKUJEME | KONTAKT

"VŠICHNI JSME DĚTI BOŽÍ, KAŽDÝ SE SVÝM HANDICAPEM AŽ UŽ VIDITELNÝM NEBO NEVIDITELNÝM ..."

ZÁZEMÍ
Jak to vypadá s našim zázemím?

SPOLEČENSTVÍ
Člověk je společenský tvor,
proto pojďme a radujme se
spolu!

**VSTAŇ A CHOĎ
S NÁMI**
Nečekej a vydej se
na dobrodružnou cestu