

# ZPRÁVA O ČINNOSTI 2019



 VSTAŇ A CHOĎ 



## **OBSAH**

3	PODĚKOVÁNÍ
4	OHLÉDNUTÍ - KOŘENY
5	SETKÁNÍ SE SLUŽEBNÍKY
9	JARNÍ SETKÁNÍ V OTCOVĚ SRDCI
12	BUŇKY MILOSRDENSTVÍ
14	LETNÍ DUCHOVNÍ OBNOVA
27	PODZIMNÍ SETKÁNÍ V OTCOVĚ SRDCI
35	PODZIMNÍ DUCHOVNÍ OBNOVA
42	SPOLEČNĚ PROŽÍVÁME
47	POZVÁNÍ NA KŘÍŽOVOU CESTU
49	POMOC SE ZAČLEŇOVÁNÍM
49	DUCHOVNÍ DOPROVÁZENÍ
50	PODPORA JEZDÍCÍCH A CHODÍCÍCH VE SLUŽBĚ BLIŽNÍM
52	MISIE
52	BOŽÍ DŮM MILOSRDENSTVÍ
53	MODLITBA ZA SPOLEČENSTVÍ
53	ZLEPŠENÍ TECHNICKÉHO VYBAVENÍ
53	PREZENTACE ČINNOSTI APOD.
54	UKÁZKA WEBOVÝCH STRÁNEK A PF

## DĚKUJEME ZA PODPORU, ZA PŘÁTELSTVÍ

- Všem, kteří nám pomáhají a fandí nám, modlí se za nás.
- Děkujeme za veškerou velkorysou podporu, které se nám v tomto roce dostalo ze strany Biskupství ostravsko-opavského.
- Centru pro rodinu a sociální péči, sdružení Archa z Brna a oddílu BVÚ za zapůjčení aut, stanů a dalších nezbytných věcí.
- Všem partnerům v Sedlišťích – obec, farnost, škola, restaurace – bez nich by pořádání obnov nebylo možné.
- Za laskavé a otcovské zázemí otce Pavla Motyky.
- Moravskoslezskému kraji a všem jednotlivým dárcům.
- Výtvarníkovi Tomovi Velzlovi za výtvarnou podobu webových stránek.
- Janu Eliášovi za vytvoření videa, Lucii Petrůjové za fotografie – obojí z letní obnovy
- Všem, kteří během roku přijali větší či menší službu pro naše společenství – správci buněk, styční jezdící i chodící, přímluvné modlitby, slova na den, povzbuzení na den, správa webu, správa facebookové skupiny, narozeninová služba atd. – to je velká, převeliká věc.
- Otcí Vojtěchu Koukalovi z Komunity blahoslavenství v Dolanech za jeho doprovázení, za zkušenosti komunitního způsobu života a vedení evangelizačních buněk.
- Otcí Lukáši Engelmannovi, že nás od počátku moudře doprovází a že to nedělá zdaleka jen rozumem, ale i srdcem, stejně jako v posledních třech letech otec Roman Macura.
- Děkujeme sestrám Lídě Němcové, Lucii Horákové, Veronice Barátové – byly v tom s námi.
- Naším bratrům a sestrám z týmu Otcova srdce za službu na našich obnovách.
- Výtvarníkovi Martinu Skočovskému za jeho nasazení pro podzimní chvály malbou.
- Bratrům salesiánům za výborné zázemí při březnové jednodenní obnově.
- Čím více píší, vidím, že je nelze obsáhnout všechny.

Omlouvám se těm, na které jsem zapomněl. 😊



# OHLÉDNUTÍ – KOŘENY

**Připomeňme si stručně kořeny, ze kterých naše společenství vyrostlo:**

- 2002** vznik projektu VÝZVA pod CPR – úvazek pro pastorační služby pro rodiny s dítětem s handicapem – osobní asistence atd.
- 2005** postupně vznikly a byly registrovány 4 sociální služby - osobní asistence OASA, odlehčovací služba RESPIT, integrační klub BRÁNA a poradna RODINNÝ PRŮVODCE. Zajištění objektu Syllabova a postupný nárůst na cca 200 rodin ve službách.
- 2012** CSM ve Žďáru n. S. - svědectví rodičů blahoslavené Chiary Luce Badano - Bůh oslovil naše srdce, že je možné svědčit svým životem a následovat Ježíše i přes fyzický handicap. Důležité bylo osobní setkávání s „křesťany na vozíku“.
- 2013** osobní požehnání o. biskupa F. V. Lobkowicze, oslovení spolupracovníků – o. Lukáš Engelmann, o. Dominik Girašek, s. Ludmila Němcová, s. Lucie Cincialová aj.
- 2014** srpen – 1. týdenní duchovní obnova – 30 účastníků, z toho 7 jezdicích
- 2015** červen - písemné pověření o. biskupa k duchovní péči o osoby upoutané na vozík - duchovní obnovy a duchovní doprovázení  
Postupný vznik celoroční činnosti – víkendové obnovy, buňky milosrdenství, poutě, začleňování do farností, misie, slovo na den, společenství skrze web, facebook atd.
- 2017** květen – na popud otce biskupa založení spolku Vstaň a chod', který pomáhá naplňovat pověření. **„Posláním Vstaň a chod' je duchovní péče, ukotvená v katolické tradici, pro lidi se zdravotním postižením, pečující a všechny jim otevřené. Vytváří prostor pro společné aktivity a seberealizaci bez ohledu na hendikep.“** (citace ze stanov)  
červenec – díky daru z BOO 0,5 úvazku – první zaměstnanec spolku
- 2018** únor – navýšení úvazku ve spolku celkem na 1,5 - díky daru z BOO  
**Nový web**  
listopad – pětidenní seminář Otcovo srdce v Don Boscu – mezinárodní tým
- 2019** duben – spuštění nové podoby webových stránek www.vstanachod.cz  
srpen – již 6. týdenní duchovní obnova – 67 účastníků, z toho 19 jezdicích, mezi hosty byla také s. Veronika Barátová a jáhen Pavel Černuška.  
celoročně - zapojení stále více služebníků do celoročních služeb – styční jezdicí a chodící, správci buněk, přímluvné modlitby, slovo na den, gratulace, správce webu, správce facebooku aj.



# SETKÁNÍ SE SLUŽEBNÍKY – BŘEZEN, ČERVEN, ZÁŘÍ

Základem pro dlouhodobou činnost je práce s týmem, se služebníky. Cílem je zapojit další chodící i jezdící do plánování, přemýšlení. Chceme, aby Vstaň a choď si čím dál více vytvářeli sami jezdící a chodící, aby to vycházelo z nich, z jejich potřeb, z jejich prožívání. A zároveň aby vše probíhalo v jednotě bratrů a sester bez ohledu na handicap. Proto jsme pořádali tři setkání služebníků v Sedlištích.

## **1. – 3. března celkem 13 lidí (4 jezdící) – styčáci a malíči**

- formační část (Lenka), plánování misijních aktivit, organizační věci k letní obnově

## **21. – 22. červen celkem 13 lidí (2 jezdící) – správci buněk, styční chodící, malíči**

- formační část (Lenka), reflexe a plánování buněk, plánování letní obnovy – ladění úvodního dne a programového schématu (skupinky, miniskupinky apod.), informace o podzimních akcích

## **10. září celkem 11 lidí (3 jezdící) – styčáci, malíči**

- reflexe letní obnovy – positiva, těžkosti k růstu, náměty pro příště, práce s novými potenciálními chodícími







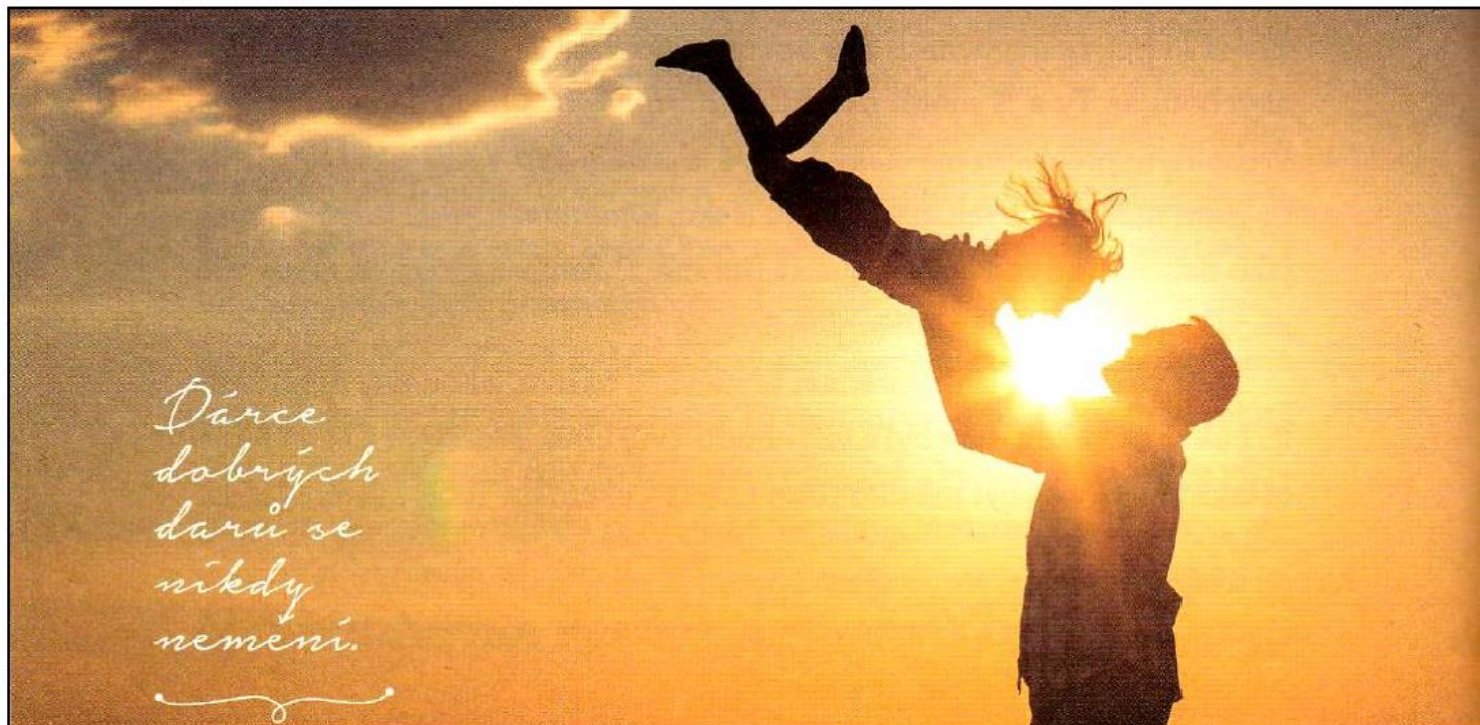












*Dárce  
dobrých  
darů se  
nikdy  
nemění.*



## **JARNÍ SETKÁNÍ V OTCOVĚ SRDCI** **sobota 30. 3. 2019, Ostrava – Don Bosco**

### **Milí VSTAŇCHOĎÁCI !**

Jaro už se pomalu ozývá, zima slábne. Vzpomínáme na všechny dobrodiní loňského roku a taky požehnaný čas na semináři Otcovo srdce v Ostravě, který jsme společně ve velkém množství prožili. Rádi bychom na toto téma navázali a znovu společně posílili svou důvěru v Boží otcovskou lásku. Nejen s těmi, kteří seminář absolvovali – to není podmínkou.

Setkání bude sice jen jednodenní, ale my věříme, že bude velmi důležité a výživné ! ☺

Pro snazší dostupnost (vlak a bus) jej opět pořádáme v salesiánském středisku Don Bosco v Ostravě.

**ZAHÁJENÍ: SOBOTA 30. BŘEZNA OD 9 HODIN REGISTRACE, V 10 HODIN ZAČÍNÁME PROGRAM**

**MÍSTO:** Don Bosco Ostrava (salesiánské středisko) – ulice Vítkovická 1949/28, budova za kostelem, je to blízko ÚAN (busy). Parkování a bezbariérový vchod jako minule ve dvoře střediska (vjezd z ulice Dr. Malého).

**PŘÍJEZD VLAKEM:** z nádraží Ostrava hlavní jede přímo tramvaj č. 1 a 2, jízda 13 minut, vystupte na zastávce Don Bosco, jezdí tam hodně bezbariérových vozů – např. v 9:07, 9:15, 9:27, 9:35, 9:47 hodin – takže super !

**UKONČENÍ: TENTÝŽ DEN, ZHRUBA V 17 HODIN**

**JÍDLO:** bude společný teplý oběd a celodenní KAVÁRNA !!! ☺

Pro ty, kteří jedou zdaleka, a ranní spoj je pro ně nereálný, můžeme domluvit nocleh ve středisku (asi 2 pokoje).

**PŘIHLAŠOVÁNÍ:** [www.vstanachod.cz/prihlaska-na-seminar-otcovo-srdce-2019/](http://www.vstanachod.cz/prihlaska-na-seminar-otcovo-srdce-2019/)

**PLATBA:** potřebujeme dát dohromady peníze na oběd, kavárnu, nájem střediska apod.. Takže podle vašich možností 200 až 400 korun. Pro koho by byly peníze překážkou, prosím, dejte mi vědět. Ideální je platba předem na účet č.: 485 259 5399 / 0800 - do zprávy pro příjemce napište své jméno, dá se platit i hotově na místě.

Prosíme, potřebujeme pár lidí do přípravného týmu, kteří se k nám připojí v pátek odpoledne, případně v sobotu kolem 8. hodiny – kdo můžete, ozvěte se prosím, děkujeme.

Můžete se těšit na sebe navzájem, na otce Romana, sestru Lídu, na kapelu (menší), na modlitebníky z podzimní obnovy – Janu, Radka, Pavla, Lenku, Milana. Hoxarovi samozřejmě nebudou. ☺ Ale i tak to bude skvělý tým. ☺

**A TĚŠME SE NA VŠE, CO PRO NÁS CHYSTÁ NÁŠ MILUJÍCÍ NEBESKÝ OTEC !**

Těšíme se na každého z vás. Požehnaný zimně jarní čas !

Milan a Lenka ☺





Zhruba po 4 měsících od pořádání pětidenního semináře Otcova srdce jsme navázali na toto téma jednodenní akci na stejném místě v Ostravě u salesiánů. Vyzkoušeli jsme si nový způsob pořádání akce a měli jsme radost, že přijelo **41 účastníků (z toho 13 jezdících)** opět z různých koutů republiky – kromě naší diecéze taky z Olomouce, Brna, Pardubic, Chotěšova atd.. Překonali jsme všechny možné technické překážky a prožili požehnaný a vrchovatě naplněný den – jen byl nějak ukrutně krátký ! ☺









## BUŇKY MILOSRDENSTVÍ

Buňky vytvářejí možnost pravidelného setkávání společenství v průběhu roku. Probíhají jednou měsíčně v Ostravě, Olomouci a v Brně. Každý měsíc se jich účastní zhruba 30 našich členů. Setkání má obvyklou strukturu – chvály, sdílení o životě, agapé, téma propojené s Písmem, přímluvné modlitby. Na buňky někdy dojíždějí i přátelé ze Vsetínska, ze Slovenska apod..

Společně se sdílíme o našem životě s Bohem, zakořeňujeme ve víře, posilujeme svou odvahu sdílet víru, získáváme podněty pro komunikaci i s lidmi mimo církev v rámci evangelizace, ke které nás aktuálně vybízí papež František.

Je krásné, že díky tomuto společenství můžeme plakat s plačícími a radovat se s radujícími – mimo jiné jsme v tomto roce společně prožili dvě svatby, křty, biřmování. Kdo nemohl osobně, tak právě skrze setkání na buňkách a uzavřenou skupinu na facebooku.

### BUŇKA MILOSRDENSTVÍ - OSTRAVA





## BUŇKA MILOSRDENSTVÍ – OLOMOUC



## BUŇKA MILOSRDENSTVÍ – BRNO





# VSTAŇ A CHOĎ

VI. Duchovní obnova pro mladé  
lidi s vozíkem i bez vozíku

19. – 25. 8. 2019

v Sedlišťích  
(u Frýdku-Místku)



Bůh má pro mě plán...



obnovu vedou a těší se na vás: o. Lukáš Engelmann, o. Roman Macura  
s. Ludmila Němcová, s. Lucie Horáková, Milan a Lenka Svojanovští

info: milan.svojanovsky@vstanachod.cz, 777 100 327

[www.vstanachod.cz](http://www.vstanachod.cz) (přihláška ke stažení i krátká videa)





## A opět je tady akce roku – týdenní letní duchovní obnova – již pošesté v Sedlištích !

### Tak tedy přijměte průvodce obnovou v několika málo bodech a číslech:

- Sedliště – rodinný dům, zahrada, kostel, škola, kulturní dům, restaurace, les, kaple
- celkem 67 účastníků, z toho 19 jezdících (vozíky, případně berle)
- naši pastýři - otec Lukáš Engelmann, otec Roman Macura, otec Pavel Motyka
- naše duchovní sestry - sestra Ludmila Němcová, sestra Lucie Horáková
- hosté – sestra Veronika Barátová, jáhen Pavel Černuška (oba včetně přednášek), o. Jiří Caha, a modlitební tým z Otcova srdce (Jana, Pavel, Renata)
- posílení vnitřní struktury – správce, 4 styční chodící, 4 styční jezdící
- o půl dne dřívější příjezd chodících – společná příprava a předání zkušeností
- 3 velká osobní auta a 1 nákladní – všechna zapůjčena
- velmi se vydařilo propojení celého týdne s ústředním tématem **Josef a jeho bratři** (inspirací nám byla především kniha J.Rupnika – Hledám své bratry)
- jednotlivé přednášky a témata k diskusi do skupinek tak byla velmi praktická pro náš běžný život ve vztazích, v jednotlivých dnech byly inspirací:

**Josef a jeho bratři** (Gen. 37) o. Roman Macura

**Josef a žena Potífarova** (Gen. 39) s. Veronika Barátová

**Josef ve vězení** (Gen. 40) o. Lukáš Engelmann

**Josef ve službě** (Gen. 41) s. Lída Němcová

**Josef a očista bratří** (Gen. 42 - 44) Pavel Černuška

**Josef a smíření** (Gen. 45) o. Roman Macura

- sobotní pouť ke kapličky, kde bylo dílo Vstaň a choď dne 15. srpna 2015 zasvěceno Neposkvrněnému Srdci Panny Marie
- v neděli – společné zakončení na mši s farností – velká slavnost
- během celého týdne se snažíme o propojení s farností, zveme je na chvály, přednášky, mše svaté, a někteří opravdu přicházejí, také nám nosí buchty 😊







































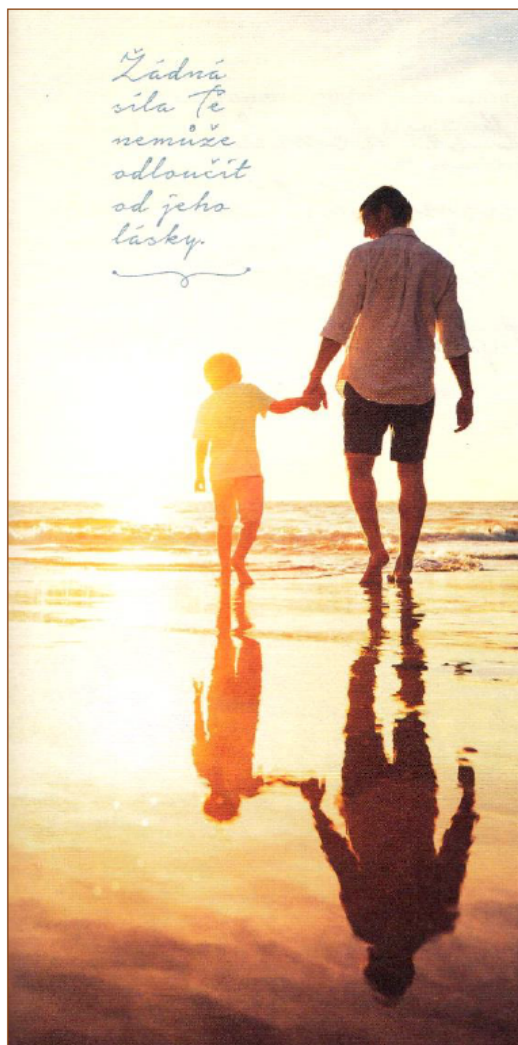












# PODZIMNÍ SETKÁNÍ V OTCOVĚ SRDCI

27. - 29. ZÁŘÍ 2019

## Milí VSTAŇCHOŘÁCI !

Ještě v nás plápolá oheň, ohýnek nebo alespoň plamínek z letní obnovy a máme možnost znovu se zastavit a „přiložit na oheň“. Navazujeme také na náš společný seminář OTCOVO SRDCE (loňský listopad) a březnové jednodenní setkání V OTCOVĚ SRDCI.

Zveme vás na **SPOLEČNÝ VÍKEND V SEDLIŠTÍCH**, který chceme prožít v blízkosti Otce, vzájemně se obdarovávat, povzbuzovat a inspirovat.

Na program budou chvály, adorace, přímluvné modlitby, rozhovory, skupinky, kavárna, spánek, téma dne, a možná taky tanec, malba, kreativita...

**PŘÍJEZD: PÁTEK 27. ZÁŘÍ – SEDLIŠTĚ – KULTURNÍ DŮM**, mezi 17. a 18. hodinou

**Bus:** ze zastávky Ostrava-Hranečnick k nám jede bus s koncovým číslem 383 v 16.20 a 17.20 hodin, případně ze zastávky Ostrava ÚAN bus 387 v 18.25 hodin, taky jedou autobusy z Frýdku.

**Svoz:** nabízíme svoz od vlaku Ostrava hlavní nádraží v 17.30 hodin, případně taky z Frýdku Místku

**Brno:** je předjednáno velké auto z Archy – podrobnosti ještě doladíme

**UBYTOVÁNÍ:** obdobně jako v srpnu – dům u Svojáků + škola.

Se stany nepočítáme, jen kdyby se chtěl někdo zocelit, pak stan není problém ☺

**SEBOU:** spacák, trička VaCH, kdo chce – hudební nástroj, prapor

a pak ještě taky něco ... **otevřete si i druhou přílohu – DOPIS.pdf a čtěte prosím ...**

**JÍDLO:** začínáme páteční večeří v 18 hodin, končíme nedělním obědem ve 12.30 hodin, k dispozici bude nezbytná kavárna, kterou můžete obohatit domácími produkty ☺

**PLATBA:** podle vašich možností 200 až 700 korun. Pro koho by byly peníze překážkou, prosím, dejte mi vědět. Ideální je platba předem na účet č.: 485 259 5399 / 0800 – použijte variabilní symbol 222, do zprávy pro příjemce napište své jméno. Možné je taky platit hotově při příjezdu.

**PŘIHLAŠOVÁNÍ** otevřete zde: [přihláška V Otcově srdci září 2019](#)

Prosíme, potřebujeme pár lidí do přípravného týmu, kteří se k nám připojí už v pátek dopoledne nebo během pátku. Kdo můžete, ozvěte se prosím, děkujeme. Může to být i ten, který na víkend nepojede, ale chce pomoci s přípravou.

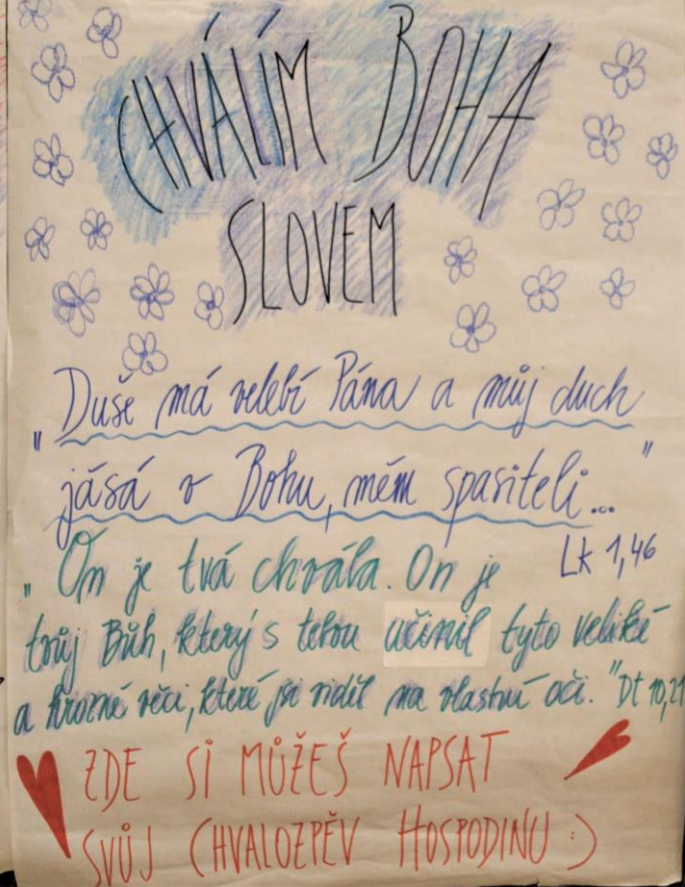
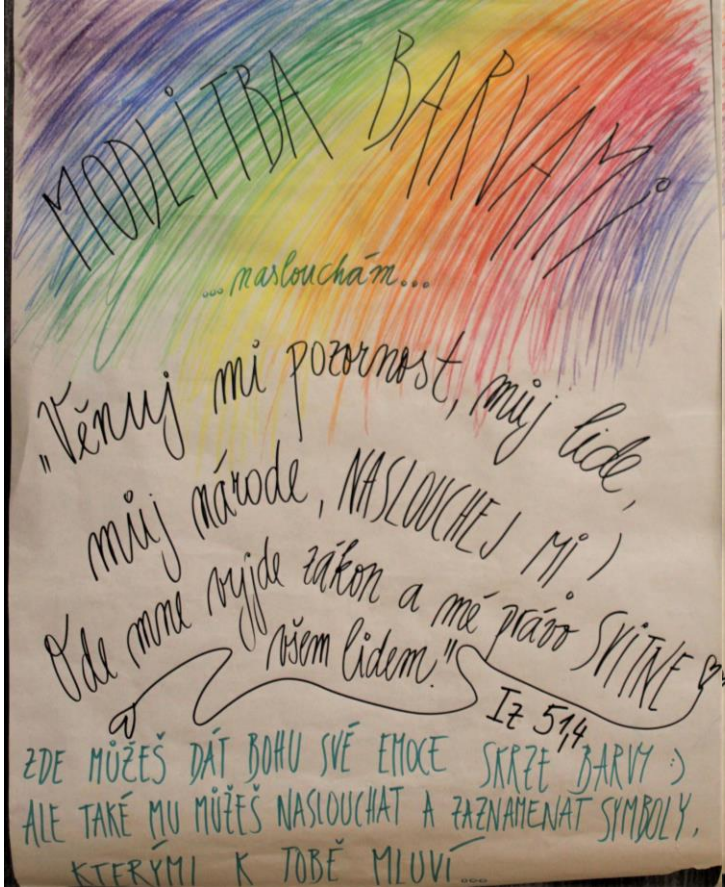
Můžete se těšit na sebe navzájem, na kapelu (menší), na modlitební tým, který už znáte – s. Lída, Jana P., Radek P., Pavel Ř., Lenka a Milan. Hoxarovi samozřejmě nebudou. ☺ Ale i tak to bude skvělý tým. ☺

**A TĚŠME SE NA VŠE, CO PRO NÁS CHYSTÁ NÁŠ MILUJÍCÍ NEBESKÝ OTEC !**

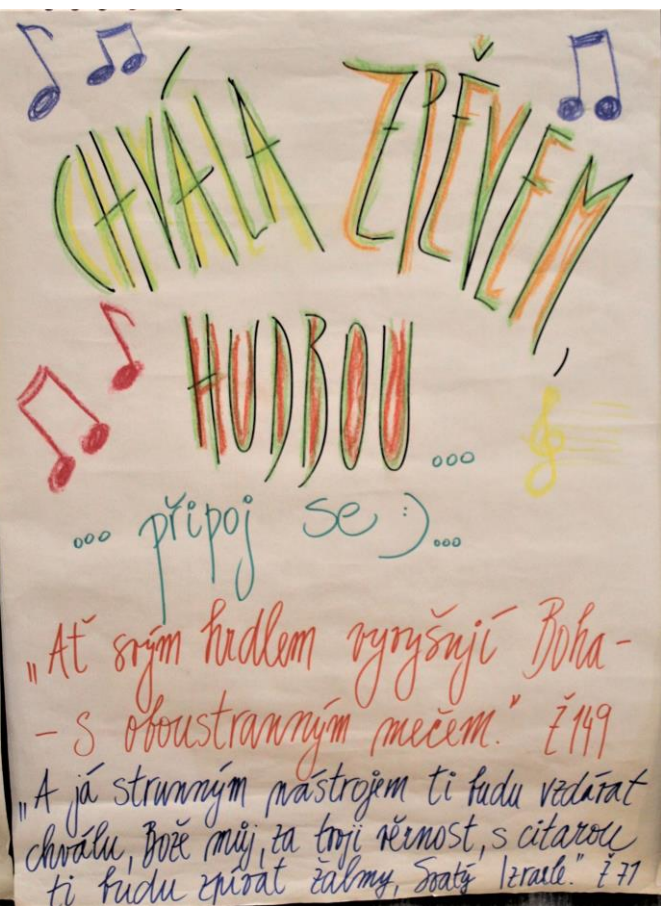
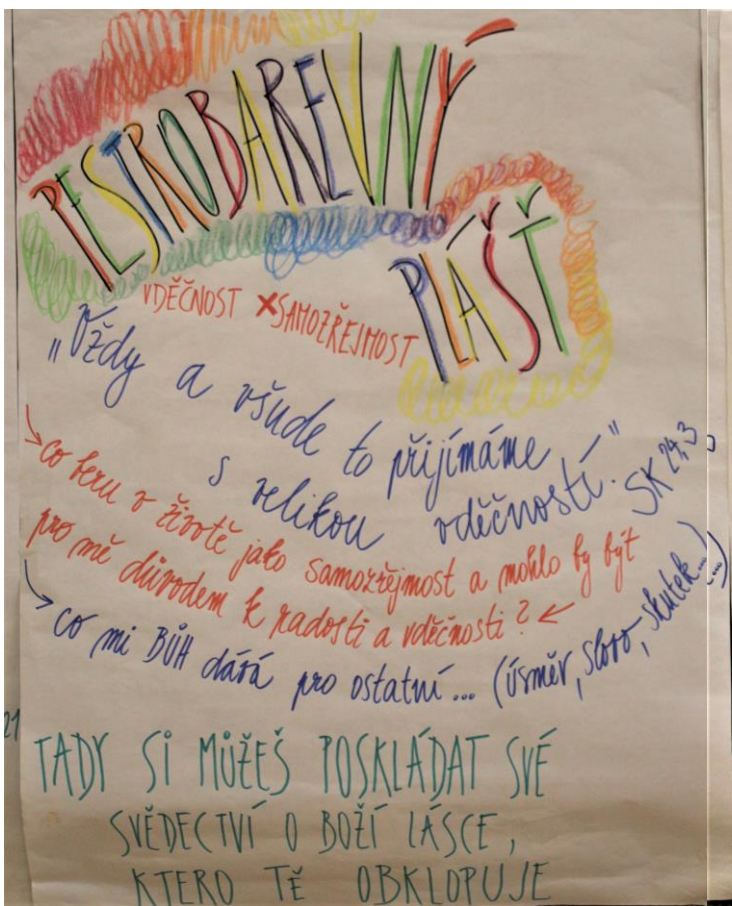
**Těšíme se na každého z vás. Požehnaný čas !**

**Milan a Lenka ☺**





Po březnovém jednodenním setkání v Otcově srdci jsme uspořádali víkendové setkání v Sedlišťích. Na konci září, měsíc po letní obnově, se nás sešlo celkem 52 (včetně 4 dětí – rodiny z Archy a rodiny malíře ☺), z toho 13 jezdících. **Specialitou víkendu byly kreativní chvály skrze malbu, tanec, hudbu, slovo apod..** Byl čas na chvály, adoraci, slavení mše, svátost smíření, přímluvné modlitby, společné sdílení, povídání ve skupinkách atd. atd..





# MOLIBA TANČEM

"Prorokyně Mirjam, sestra Faraona,  
 vzala do ruky tamburínu a všechny  
 ženy křísly za ní s tamburínami a tanci."  
 Ex 15,20

... pro Tebe, otče, tancím...  
 ... k oslavě Tvého jména...  
 ... radují se v Tvé LÁSKY...  
 ... chválím Te, klaním se Ti...

# MOLIBA TANČEM

"David tancoval ze vsí  
 síly před Hospodínem."  
 Sam 6,14

... pod Tvoji korouhví...  
 ... oslavuji jméno Tvé...  
 ... vedáš mi ti dík a císt...  
 ... jen TOBĚ patří sláva...

"NEBOŽ JE PSANO: 'JAKO ŽE JSEM ŽIV, PRAVÍ HOSPODÍN,  
 SKLONÍ SE PŘEDE MNOU KAŽDÉ KOLENO A KAŽDÝ JAZYK  
 VYZNÁ, ŽE JSEM BŮH.'"  
 Řím 14,11







téma „Identita křesťana“ představila Jana Palacká

mši sloužil otec Roman Macura



malovali jsme opravdu velká plátna - Ladka

a taky jsme slavili narozeniny - Miriam













Jednotliví tvůrci pak v neděli představovali svá díla.









# PODZIMNÍ OBNOVA

## 1.-3. LISTOPADU 2019

### Milí VSTAŇCHOŤÁCI !

Na konci srpna týdenní obnova, na konci září víkend v Otcově srdci a začátkem listopadu PODZIMNÍ OBNOVA – to jsou úplné duchovní hody ! ☺ Moc se těšíme na všechny, kdo byli na letní obnově, a pokud bude místa, tak i na další vstaňchoďáky !

Na programu budou samé pěkné, fajne a bohubilé věci, však to znáte. ☺

**PŘÍJEZD: PÁTEK 1. LISTOPADU – SEDLIŠTĚ – KULTURNÍ DŮM, mezi 17. a 18. hodinou**

**Bus:** ze zastávky Ostrava-Hranečník k nám jede bus s koncovým číslem 383 v 16.20 a 17.20 hodin, případně ze zastávky Ostrava ÚAN bus 387 v 18.25 hodin, a taky jedou autobusy z Frýdku.

**Svoz:** nabízíme svoz od vlaku Ostrava hlavní nádraží v 17.30 hodin, případně taky z Frýdku Místku

**Brno:** zkoušíme velké auto z Archy – podrobnosti ještě doladíme

**UBYTOVÁNÍ:** obdobně jako v srpnu a září – dům u Svojánků + škola.

Se stany nepočítáme, jen kdyby se chtěl někdo hooódně zocelit, pak stan není problém ☺.

**SEBOU:** spacák, trička VaCH

**JÍDLO:** začínáme páteční večeří v 18 hodin, končíme nedělním obědem ve 12.30 hodin, k dispozici bude nezbytná kavárna, kterou můžete obohatit domácími produkty ☺

**PLATBA:** podle vašich možností 200 až 700 korun. Pro koho by byly peníze překážkou, prosím, dejte mi vědět.

Ideální je platba předem na účet č.: 485 259 5399 / 0800 – použijte variabilní symbol 333, do zprávy pro příjemce napište své jméno. Možné je taky platit hotově při příjezdu.

**PŘIHLAŠOVÁNÍ** otevřete zde: [Přihláška listopad](#)

Prosíme, potřebujeme pár lidí do přípravného týmu, kteří se k nám připojí už v pátek dopoledne nebo během pátku. Kdo můžete, ozvěte se prosím, děkujeme. Může to být i ten, který na víkend nepojede, ale chce pomoci s přípravou.

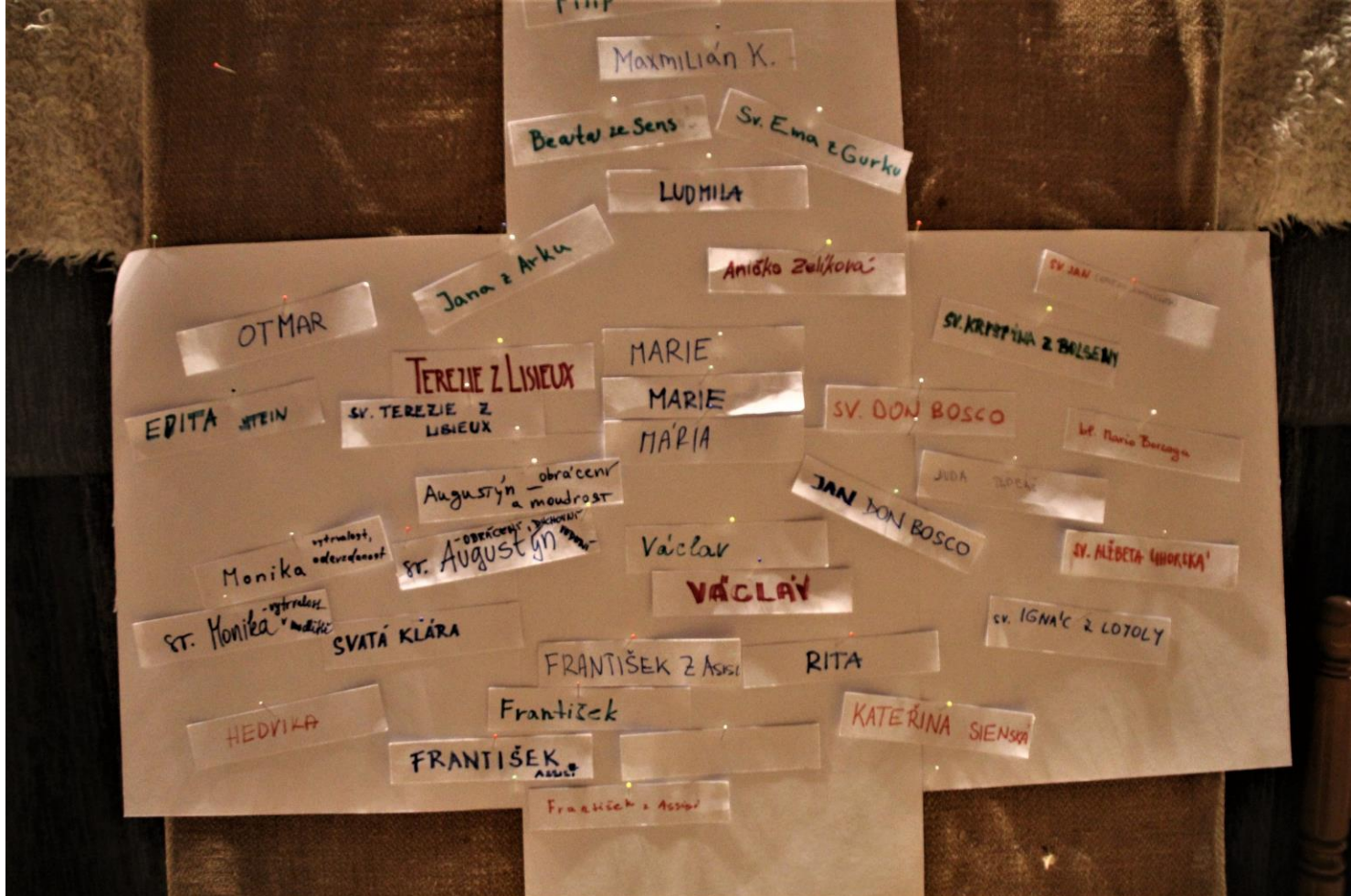
Můžeme se těšit na sebe navzájem, a taky na to, co pro nás chystá náš milující nebeský Otec ☺

Těšíme se na každého z vás. Požehnaný podzimní čas !

Milan a Lenka ☺







Podzimní listopadové obnovy v Sedlišťích se zúčastnilo 48 účastníků, z toho 15 jezdících. Poprvé mezi nás přijely taky Lucka s Katkou z Prahy a Tereza s Lenkou z Brna. **Program byl skvěle inspirován aktuálními svátky – v pátek jsme slavili všechny svaté a v sobotu si připomínali všechny zemřelé. Vzpomínali jsme na ty, kteří nám předali dary skutků lásky. S Pannou Marií skrze modlitbu jsme je vkládali do Otcova srdce. Bylo to velké díkuvzdání. Režie Ducha svatého byla nádherná ! ☺**











Lásku bez kříže nenajdeš a kříž bez lásky neuneseš. (Jan Pavel II.)





Nic nepomůže člověku tak jako modlitba. (sv. Filip Neri)





**A když je náš Bůh s námi,  
kdo nám pak může bránit?  
A když je náš Bůh s námi,  
co může proti být?  
A když je náš Bůh s námi,  
kdo nám pak může bránit?  
A když je náš Bůh s námi,  
co může proti být?  
Co může proti být?**





Milovat bez očekávání,  
mluvit bez urážení,  
naslouchat bez posuzování.  
(Jan Pavel II.)



Když se za to modlíš,  
Bůh na tom pracuje.



# SPOLEČNĚ PROŽÍVÁME SVATBY, KŘTINY, NAROZENINY ...



Duben – slavíme křtiny v Třebovicích – Šajny, Honza, Marieta (žena od Zdeňka)





**20. KVĚTNA a dvě svatby**  
v jeden den, v jeden čas,  
ale na různých místech !  
Kdo to má stíhat ! ☺

**Zdeňka a Patrik**

**Verča a Honza**

Pán ať vám stále žehná !





# ZÁŘÍ – Vstaňchodáci slaví svatbu Evy a Ládi





**ŘÍJEN – Vstaňchodáci slaví svatbu Mariety a Zdeňka, řečeného rytíř**



**Na svatbě sloužili také oba naši kněží –  
zleva otec Roman a otec Lukáš**





# LETOŠNÍ KULATINY – RADUJEME SE S RADUJÍCÍMI !!! 😊



3 x 50 + 1 x 30 = 180 😊





# POZVÁNÍ NA KŘÍŽOVOU CESTU NAŠICH BLIŽNÍCH S JEŽÍŠEM



Toto je titulní stránka malé „publikace“, která vznikla v podstatě spontánně před Velikonocemi. Obsahuje 14 zastavení – 14 příběhů ze života jezdících i chodících.



## **I. JEŽÍŠ SOUZEN**

### **On mi rozumí...**

Narodil jsem se s dětskou mozkovou obrnou, s kvadruspastickou formou, což znamená postižení všech čtyř končetin.

Ale mozek k přemýšlení mi slouží úplně stejně jako všem ostatním.

Přesto se mnohdy setkávám s lidmi, kteří mě spíš litují. A říkají mi něco ve smyslu: „Ty chudáčku...” nebo rovnou odvracejí tvář.

Říkají svým dětem: „Nedívej se na něj.”

Často si o mě malují již předem hotový obrázek.

Například, že jsem mentálně handicapovaný a začnou ke mně přistupovat jako k malému dítěti, přesto, že tomu tak není.

Odsoudí mě dříve, než mě mohou poznat.

A v té chvíli se Ježíši ocitám s Tebou u soudu před Pilátem Pontským.

**Ježíši, děkuji Ti, že mi rozumíš...**

## **II. JEŽÍŠ PŘIJÍMÁ KŘÍŽ**

### **Kristovou nevěstou**

Od malička jsem snila o tom, že budu Kristovou nevěstou. A vskutku, nadešel den, kdy jsem mohla konečně vstoupit do kláštera. Cítila jsem se tam jako ryba ve vodě. Byla jsem skutečně šťastná.

Avšak mé štěstí nemělo trvat dlouho. Za rok a půl jsem onemocněla roztroušenou sklerózou a musela z kláštera odejít. Jen Bůh ví, kolik slz jsem proto prolila.

Pak jsem se ocitla na obnově Vstaň a choď, to jsem už byla na vozíčku.

Když jsem se dívala okolo sebe, byla jsem jak u vytržení.

V každém svém bratru a sestře obdařené nemocí jsem viděla Kristovu tvář.

Tolik jsem jim „záviděla“, jak moc byli nádherní Bohem.

Byli tak neskutečně podobní Kristu na kříži.

Také já jsem si přála každým svým novým utrpením víc a víc zrcadlit Boží tvář.

Prosila jsem Boha, abych Mu směla být taky tak podobná.

Ježíš mi pak řekl, že si mě tímto vším přivinul k sobě mnohem víc,

než by se tak mohlo stát v klášteře. Stigmata - utrpení z nás totiž vytváří jedno tělo.

Proto mé utrpení nikdy není beznadějně, osamocené.

Když trpím, trpí se mnou i Kristus.

**Ježíši, prosím, dej mi vyrůst k dokonalosti lásky.**

ukázka – první a druhé zastavení (Jiří a Maruška)



## POMOC SE ZAČLEŇOVÁNÍM

Důvěra v duchovní bratrství má v životě velikou sílu. Pomáhá nám najít pevnější půdu pod nohama, zázemí v běžném životě, posilovat vztahy, nacházet ochotné kněze, nebo taky vhodnou sociální službu. Stále se učíme, hledáme nové možnosti a způsoby jak začlenit člověka s handicapem do farnosti, pomáháme stavět mosty z obou stran.

Lidé se často z neznalosti ostýchají nabídnout pomoc jezdcím nebo naopak se k nim vrhají s lítostivými výlevy - ani jeden z přístupů není příjemný. Jednou z věcí, které přirozeně učíme své okolí, je být si tak obyčejně navzájem bratry a sestrami. Nezabývat se handicapem, ale člověkem. Máme velkou radost, když občas vidíme, jak tohle může fungovat ve farním společenství.



## DUCHOVNÍ DOPROVÁZENÍ

Jak žít se svým vnitřním či vnějším fyzickým handicapem svůj život, své vztahy. Společně hledáme Boží království, nasloucháme - poznáváme Písmo svaté, které promlouvá do našich životů, do našich vztahů, přináší odpovědi na naše otázky. Snažíme se pomáhat doprovázenému stavět vlastní most, aby po něm mohl kdykoliv jít k Bohu, najít u něj útočiště, pokoj a bezpečí.

Zakoušíme, že díky mnohým rozpadajícím se rodinám a různým pokřiveným hodnotám ve společnosti, se možnost doprovázení stává pro „vstaňchodáky“ hodně potřebná a důležitá.

Mimo jiné už jsme doprovázeli také několik párů vstaňchodáckých snoubenců.



# PODPORA JEZDÍCÍCH I CHODÍCÍCH VE SLUŽBĚ BLIŽNÍM

Pro fungování našeho společenství (i celé církve) jsou potřeba jezdící i chodící.

**Jsou to dvě plíce téhož těla.** Obě jsou nezbytné a navzájem se doplňují.

Toto společenství žije vzájemnou službou, je to jeden ze základních principů.

Všichni slouží všem, všichni mají dary pro službu druhým.

Na povrch vyplouvají dříve nepoznané hřivny a možnosti služby.

**Jezdící tady zažívají** (a trénují) služby, ke kterým se jinde jen stěží dostanou.

Vedou ranní chvály, čtou Písmo na mši svaté, ministrují, přinášejí dary, jsou přímluvci při přímluvné modlitbě, dávají z pokladů své duše ostatním, povzbuzují ostatní, starají se o webové stránky, na facebook dávají Slovo na den či denní povzbuzení, spoluorganizují Buňky milosrdenství, nechají si pomoci a tím dávají druhým možnost rozšířit své srdce.

**Chodící většinou netuší, kolik zde mohou získat.** Často přichází bez zkušeností, s malou odvahou. Služba, kterou zde dávají jezdícím, je samotné obohacuje, rozšiřuje srdce i ducha. Sami ale také dávají hodně ze sebe. Služba je pro ně někdy vyčerpávající, ale zároveň zjišťují, že zvládají mnohem více, než si předem mysleli, a že to může být velmi přirozené.

Samozřejmě, že **oslovování a formování chodících** je samostatnou a dosti zásadní kapitolou naší práce. Není to ale jen o nás. Často žasneme, jak si sám Bůh povolává jednotlivé účastníky obnov.

**Každý rok přináší nové možnosti služby.** Čtyři jezdící a čtyři chodící fungují na obnově jako styční (styčáci), kteří mají na starost svou skupinku lidí, o kterou se starají, aby se k nim na obnově dostaly všechny potřebné informace a naopak, aby jejich potřeby, připomínky a inspirace nezapadly. Zároveň se učí soucítění s druhým člověkem, naslouchání a schopnosti lepší komunikace. Spolupracujeme s nimi ale po celý rok (viz. strana 5). Další celoroční službou jsou správci buněk – jeden jezdící a jeden chodící pomáhají s organizací buněk v každém městě, tím si zlepšují dovednost organizace a přijímají na sebe část zodpovědnosti.

Postoj pokory přináší vzájemné poznávání se místo domněnek a soudů. Žít vztahy, zažívat podporu, najít odvahu přestat se skrývat a vzájemně se inspirovat a podporovat, to je ovoce, které zažíváme.







## MISIE

Uvědomujeme si, že nemůžeme být uzavřené společenství samo o sobě. Také proto se snažíme navštěvovat jiná společenství a svědčit o Božím ovoci, které zažíváme ve svých osobních životech, v našem společenství.

Během roku jsme prožili velmi požehnaná setkání např. na farním dni v obci Pitín nebo ve třech vysokoškolských společenstvích v Brně.

I tady platí náš oblíbený obraz o stavění mostů, které umožňují nacházet odvahu poznat milosrdenství na vlastní kůži, naplňovat tak Boží touhu:

„Buďte milosrdní, jako je milosrdný váš otec“ (Lukáš 6,36)

## BOŽÍ DŮM MILOSRDENSTVÍ

Dosud probíhají duchovní obnovy i další celoroční činnost většinou v našem rodinném domě, s využitím prostor školy, kulturního domu a samozřejmě kostela v Sedlištích. Rádi bychom vytvořili lepší podmínky pro celoroční činnost stavbou domu Božího milosrdenství. Jaké by mohly být přínosy:

- posílení kapacity pro letní obnovu (bývá nás kolem 70, což je maximum možného)
- možnost více menších i větších akcí během celého roku, plně bezbariérové prostory
- dům by plnil funkci základny, kde by mohli jak chodící tak jezdící dojíždět načerpat nové síly (formace pro týmy dobrovolníků z řad jezdících i chodících)
- probíhaly by zde i akce podporující duchovní doprovázení, ať už skupinové, či pro jednotlivce (např. pomoc žít ve vztazích - milujte se navzájem, jako jsem já miloval vás)
- umožňoval by 3 až 4 jezdícím se plně zapojit do služby ostatním (např. pomoc při organizování akcí), bydleli by zde, což by dalo možnost vzniku malé komunity – kde jsou dva nebo tři v mém jménu, tam jsem já uprostřed nich
- dům by sloužil i pro pečující (rodiče aj.), kteří mají také omezené možnosti se účastnit duchovních obnov, dům by mohl sloužit také pro setkávání lidí hledajících, kteří Boha ještě ve svém životě nenašli
- srdcem domu by zajisté byla kaple, která by vytvářela most k setkání a sdílení života, svědectví víry a společenství nejen těm, kteří přijedou, ale i s místními farníky (možnost společné modlitby korunky božího milosrdenství apod.)
- díky blízkosti lesa, kde jsou cesty sjízdné pro vozíky, je možné zde číst přímo z knihy stvoření – pobývat v Boží náruči
- v Sedlištích už proběhlo 6 letních obnov a řada dalších akcí během roku, v minulosti také integrované tábory. Díky tomu máme velkou podporu farnosti i obce, blízké kolegiální vztahy v obci a velmi laskavou podporu našeho pastýře o. Pavla Motyky.
- máme zpracovávánu první studii
- v roce 2018 jsme navázali spolupráci s architektem, máme zpracovávánu první studii
- nasloucháme Bohu, jak vše správně načasovat, kterou cestou vykročit...



## MODLITBA ZA SPOLEČENSTVÍ VSTAŇ A CHOŤ

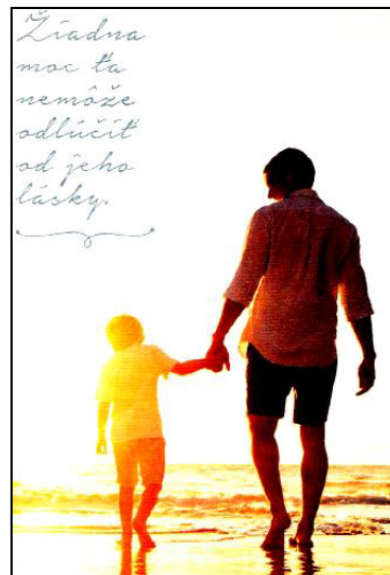
Dobrý Otče, svěřujeme Ti celé dílo i společenství VSTAŇ A CHOŤ do Tvých rukou, ať se děje Tvá vůle, ať jsou naše srdce pro Tebe otevřená, a spočinou ve Tvém srdci. Prosíme Tě o vanutí Ducha svatého pro všechny - Ducha svatého, který vše propojuje, usmíruje a přináší pokoj.

Děkujeme ti za Tvého syna Ježíše Krista, který zemřel za naše hříchy, a prosíme, ať mu dáme svolení a prostor, aby nás vyvedl z našich hrobů úzkosti, nedůvěry, strachu ... aby nás mohl uzdravit, vysvobodit, a být naším osobním spasitelem na cestě do věčného domova.

Otče, prosíme, abychom důvěřovali Tvé lásce každý den, nechali se jí naplňovat, aby se pak projevovala v našich myšlenkách, slovech i skutcích, abychom mohli žít ve svobodě Božích dětí, na Tvém srdci jako apoštol Jan na Ježíšově srdci. A tak se naše srdce sjednotila s Tvým srdcem, jak se za nás modlil Ježíš.

*„Neprosím však jen za ně, ale i za ty, kteří skrze jejich slovo ve mně uvěří, aby všichni byli jedno jako ty, Otče, ve mně a já v tobě, aby i oni byli v nás, aby tak svět uvěřil, že ty jsi mně poslal.“ (Jan 17, 20-21)*

**Amen**



## ZLEPŠENÍ TECHNICKÉHO VYBAVENÍ

Daří se nám postupně z našich skromných prostředků, díky dárcům, pořizovat nezbytné vybavení pro pořádání duchovních obnov, např.:

- várnice, varné konvice, stoly, lavičky, židle, párty stany
- projektor, plátно, flipchart
- mikrofony, stojany na mikrofony a na noty, kabely, mixážní pult

Pomalu, postupně, každý rok něco.

## PREZENTACE ČINNOSTI APOD.

- vzniklo video z letní duchovní obnovy (tři a půl minuty)
- Noc kostelů – Poutnické noviny a kostel Třebovice - květen
- časopis Effatha - reportáž z letní obnovy
- Katolická charismatická konference – roll up a nástěnka, osobní rozhovory
- webové stránky s grafikou Tomáše Velzela jsme spustili v dubnu 2019





"VŠICHNI JSME DĚTI BOŽÍ, KAŽDÝ SE SVÝM HANDICAPEM AŽ UŽ VIDITELNÝM NEBO NEVIDITELNÝM ..."



### ZÁZEMÍ

Jak to vypadá s našim zázemím?



### SPOLEČENSTVÍ

Člověk je společenský tvor, proto pojďme a radujme se spolu!



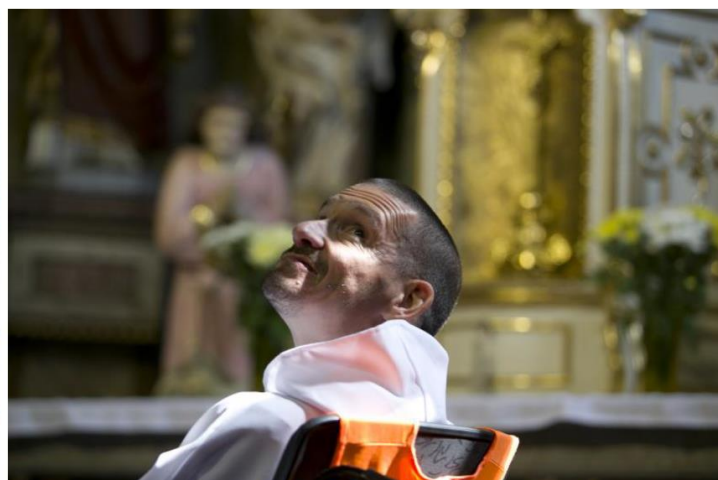
### VSTAŇ A CHOD' S NÁMI

Nečekej a vydej se na dobrodružnou cestu



PF 2020

VSTAŇ A CHOD'



„JÁ JSEM VINNÝ KMEN, VY JSTE RATOLESTI. KDO ZŮSTÁVÁ VE MNĚ A JÁ V NĚM, TEN NESE HOJNÉ OVOCE... (JAN 15,5)