

ZPRÁVA O ČINNOSTI 2021 – ČÁST 2.



 VSTAŇ A CHODĚ 

OBSAH – ROK 2021 – část 2.

3	LETNÍ DUCHOVNÍ OBNOVA – KDE BYDLÍŠ
58	TRENAŽÉR SPOLEČNÉHO BYDLENÍ
61	REFLEXE – ZPĚTNÁ VAZBA LETNÍ OBNOVY
63	POUŤ VZKŘÍŠENÍ
70	PŘEDNÁŠKA NA TÉMA HANDICAP
71	SPOLEČNĚ SLAVÍME
72	PODZIMNÍ OBOVA
79	SYNODA NA BUŇKÁCH
80	ADVENTNÍ KAVÁRNA
83	DUCHOVNÍ DOPROVÁZENÍ
83	MISIE
83	POMOC SE ZAČLEŇOVÁNÍM
84	PODPORA JEZDÍCÍCH A CHODÍCÍCH VE SLUŽBĚ BLIŽNÍM
85	BOŽÍ DŮM MILOSRDENSTVÍ
85	ZLEPŠENÍ TECHNICKÉHO VYBAVENÍ
86	PREZENTACE ČINNOSTI APOD.
86	PF 2022
86	MODLITBA ZA SPOLEČENSTVÍ
87	UKÁZKA WEBOVÝCH STRÁNEK

KDE BYDLÍŠ ?
POJĎTE A UVIDÍTE...



OBNOVA PRO DUCHEM MLADÉ LIDI S VOZÍKEM I BEZ VOZÍKU
16. – 22. SRPNA 2021 V SEDLIŠTÍCH (U FRÝDKU-MÍSTKU)

WWW.VSTANACHOD.CZ

Opět po roce, pociťujeme velkou vděčnost, že srpnová obnova mohla proběhnout bez omezení, a jedinou známou nákazou bylo bratrství mezi námi - účastníky, umocněné působením Ducha svatého. ☺ Termín na konci srpna je relativně bezpečný, a samozřejmě jsme se snažili dodržovat základní hygienické zásady. **Obnovy se účastnilo 72 účastníků, z toho 19 jezdících, a navíc 10 hostů.**

Mottem letošní obnovy bylo: KDE BYDLÍŠ ? POJĎTE A UVIDÍTE... Procházeli jsme příběhy setkání Ježíše v Betanii s Martou, Marií, Lazarem – místa, kam Ježíš rád chodil, kde se cítil dobře, kde měl přátele, blízké lidi, kde zažíval pocit domova. Od toho se odvíjelo **téma duchovního domova, o něm jsme rozjímali a povídali si i ve skupinkách.** Řada z nás nachází svůj duchovní domov ve společenství Vstaň a chod'. Místo, kde čerpáme, kde duchovně rosteme, odkud vycházíme do světa, hlásat, sloužit, rozdávat poklad.

Průvodci jednotlivými dny a tématy nám byli naši „domácí“ o. Lukáš Engelmann, o. Roman Macura, s. Ludmila Němcová a Milan a Lenka Svojanovští, a také „hosté“ s. Veronika Barátová, j. Pavel Černuška, o. Jan Czudek. „Domov“ mezi námi také zažíval nový sedlišťský kněz o. Jiří Filipec.



PŘES NAŠE
ZDRAVOTNICE
NEPRONIKNE ANI
JEDEN COVID ☺.

KAŽDÝ DOSTANE U
REGISTRACE
ZÁSOBU ÚSMĚVŮ.

STEJNĚ JAKO
U NÁSLEDUJÍCÍ
DOPOLEDNÍ
FORMAČNÍ ČÁSTI
PRO CHODÍCÍ.





DOPOLEDNÍ FORMAČNÍ ČÁST PRO CHODÍCÍ PŘIPRAVUJÍ A VEDOU STYČNÍ CHODÍCÍ – EVA, VERČA, LOKVI A LÁĎA A TAKY STYČNÍ JEZDÍCÍ – JIRKA, MAJDA, GINO A ZDENKA. TEPRVE PO OBĚDĚ PAK PŘIJÍŽDĚJÍ DALŠÍ JEZDÍCÍ. ZVLÁŠTĚ PRO NOVÁČKY JE TO VELMI CENNÝ ČAS PŘÍPRAVY.

S ÚDEREM 15. HODINY PAK KAPELA HRÁBNE DO STRUN, ZVUK SE ROZEZNÍ, DUŠE SE POVZNESE, LUKÁŠ PROMLUVÍ A OBNOVA ZAČÍNÁ SLAVNOU MŠÍ SVATOU ! ☺





BĚHEM TÉTO
MŠE SE
VŠICHNI
MOHOU
OBLÉCI
„V ČLOVĚKA
NOVÉHO.“





ÚVODNÍ
SLOVO A
INFORMACE
VŠEM V SÁLE
KULTURNÍHO
DOMU





BĚHEM ÚVODNÍHO DNE DOJDE TAKÉ NA DŮLEŽITÉ ZAŠKOLENÍ A ODZKOUŠENÍ VOZOVÉHO PARKU



VELKÝ HIT TÉTO OBNOVY – SCHRÁNKY BRATRSTVÍ NEBOLI „PYTLÍKY“, KTERÉ NAHRADILI VŠEOBECNÉ SEZNAMOVACÍ MEGAKOLEČKO ☺

INFO O INFU
 - NAPIŠ NĚCO O SOBĚ, CO S NÁMI CHCEŠ SDÍLET, ABYCHOM SE MOHLI LÉPE POZNAT, OBOHACOVAT, INSPIROVAT. ☺

Návrhy: studium/práce
 : cestování - kam se chceš podívat

NAPIŠ SVE
 : tvá víra
 : začíby, koničky
 : odkud jsi
 : Sen, právní

JMÉNO
 : jsi na vach poprvé? 2 Po kolikrát
 : zájmovost
 : hudba
 : vášně - SLUŠNĚ ☺
 : věk







KAŽDÝ DEN
PO SNÍDANI
ZAČÍNÁ
RANNÍMI
CHVÁLAMI



STŘEDA - ŽALM 21, 2-3.4.5.6-7
Hospodine, z tvé síly se raduje král, jak velice jása nad tvou pomocí!
Splnil jsi mu, po čem v srdci toužil, neodepřels, co jeho rty žádaly.
Neboť jsi mu vyšel vstříc s hojným požehnáním,
vsadils mu na hlavu korunu z ryzího zlata.
Žádal od tebe život: dopřáls mu dlouhá léta na věčné časy.
Veliká je sláva jeho, protože mu pomohl, ozdobils ho cti a vznešenost
Učinils ho věčným požehnáním, oblažils ho radostí před svou tvář.





POTÉ SE UJALA
SLOVA
MODERÁTORSKÁ
DVOJICE LAŽKA
A JOHNY, KTERÁ
HNED PRVNÍ DEN
POLOŽILA „LAŽKU“
HODNĚ NÍZKO,
ABY JI PAK MOHLA
POSTUPNĚ
ZVYŠOVAT AŽ
K SOBOTNÍMU
VEČERU ☺





BĚHEM JEJICH
BLOKU MOHLI
TAKÉ POSTUPNĚ
VSTAŇCHOĐÁCI
PREZENTOVAT
SLUŽBY, KTERÉ
PRO
SPOLEČENSTVÍ
DĚLAJÍ
CELOROČNĚ



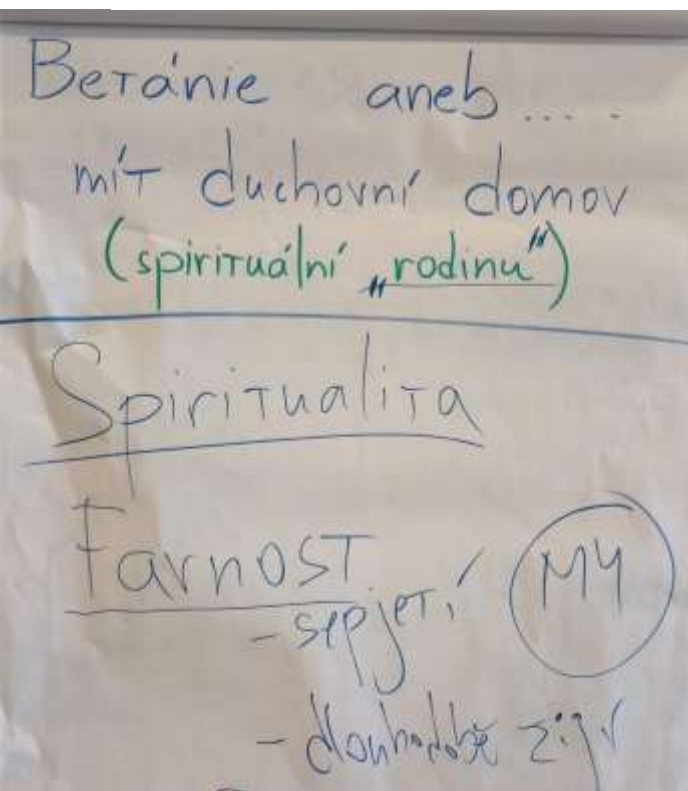


DOBROU NÁLADU UDRŽOVALI NEJEN
MODERÁTOŘI, ALE TAKÉ ZDRAVOTNICE
SE SVÝMI OSVĚTOVÝMI OKÉNKY 😊



KDE BYDLÍŠ – BETANIE - DUCHOVNÍ DOMOV - TÉMATA JEDNOTLIVÝCH DNÍ:

PO	BETANIE – uvedení do tématu (při mši svaté)	o. Lukáš Engelmann
ÚT	DUCHOVNÍ DOMOV - spirituální rodina	o. Lukáš Engelmann
ST	MARTA A MARIE (Lukáš 10, 38 – 42)	s. Veronika Barátová
ČT	POJĎ VEN... (Lazare) (Jan 11, 20 atd.)	o. Roman Macura
PÁ	POMAZÁNÍ V BETANII (Jan 12, 1 -11)	j. Pavel Černuška
SO	DRAHOKAM (Sv. Gemma – patronka obnovy)	s. Edita Navrátilová
NE	shrnutí při mši svaté s farností	o. Lukáš Engelmann



PO MODERÁTORECH PAK
PŘICHÁZELI TI, KTEŘÍ PRO NÁS
MĚLI PŘIPRAVENÉ TÉMA NA DEN

PŘEDNÁŠKY A NĚKTERÉ DALŠÍ
BLOKY JSME PŘENÁŠELI ON-LINE
PRO TY, KTEŘÍ NEMOHLI DOJET
FYZICKY



S. VERONIKA
A POZORNÍ
POSLUCHAČI

KAŽDÉ PROMLUVĚ
PŘEDCHÁZELA
MODLITBA –
KATKA, TOM
A O.ROMAN





TRADIČNÍ PÁTEČNÍ HOST JÁHEN PAVEL ČERNUŠKA

A SOBOTNÍ „DOMÁCÍ“ SESTRA EDITA S PATRONKOU LETOŠNÍ OBNOVY SE SVATOU GEMMOU Z FILMOVÉHO DOKUMENTU A TAKY S IKONOU, KTEROU SAMA EDITA NAPSALA. PŘÍTOMNY BYLY TAKY OSTATKY SV. GEMMY.





VŽDY PO PROMLUVĚ K TÉMATU DNE JSME SE
PŘESOUVALI DO KOSTELA NA MŠI SVATOU
A TADY BYLA PŘÍLEŽITOST PŘIVÍTAT MEZI
NÁMI OTCE JIŘÍHO, NOVÉHO SEDLIŠŤSKÉHO
PASTÝŘE







VE STŘEDU MEZI NÁS ZAVÍTAL A MŠI SLOUŽIL GENERÁLNÍ VIKÁŘ OTEC JAN CZUDEK





ÚTERÝ 17. 8.

K jaké spiritualitě mám blízko?
Kde mám duchovní domov?
Cítím se doma v některé farnosti?

PO MŠI SVATÉ JE VŽDY
ZHRUBA 15 MINUT
NA TICHÉ ROZJÍMÁNÍ
OTÁZEK K TÉMATU.
OTÁZKY PAK SLOUŽÍ
I NA SKUPINKÁCH.

STŘEDA 18. 8.

- 1) Co mně nejvíce vyčerpává z mých denních činností a co by mi k tomu řekl Ježíš?
- 2) Můj čas s Ježíšem je ten, co mi zbyde... nebo ho mám na prvním místě?
- 3) Duchovní domov – co očekávám a co mohu nabídnout?

ČTVRTEK 19. 8. – OTÁZKY K ROZJÍMÁNÍ

- 1) Uvědomuji si, že v Kristu jsem vytržen od věčné smrti?
- 2) Co dělám pro to, aby ve mně byl Boží život?
- 3) Dovedu jako Marta někdy něco vytknout Bohu, co se mi nelíbí?

PÁTEK 20. 8. – OTÁZKY K ROZJÍMÁNÍ

- 1) Co – jaký je můj domov ?
- 2) „Zrádce“ jako pozvání k milosrdenství...
- 3) Vonné masti křesťanského života ...



PO MŠI SVATÉ A PO OBĚDĚ V RESTAURACI SE CELÁ KOLONA PŘESUNE NA ZAHRADU, KDE JE DOCELA DLOUHÝ A VÝŽIVNÝ ČAS NA KÁVU, ČAJ, NĚCO DOBRÉHO, ODPOČINEK, POVÍDÁNÍ, NĚKDY I NASLOUCHÁNÍ ZAJÍMAVÉMU HOSTU...





V TOMTO ČASE NĚKDY
ODPOČÍVAJÍ DOKONCE
I ZDÁNLIVĚ NEUNAVITELNÍ
POBOČNÍCI – ŠAJNY A MARTY



NĚKTEŘÍ DÁVAJÍ
PŘEDNOST
POHYBU...
NEBO TANCI ? ☺





I TADY SE RODÍ
A MOCNĚ ROSTOU
VZTAHY BRATRŮ
A SESTER







JE TO TAKÉ ČAS
SVÁTOSTI SMÍŘENÍ
A DUCHOVNÍCH
ROZHOVORŮ...
NĚKTEŘÍ SI PROSTĚ
PŘÍLIŠ
NEODPOČINOU







PO ODPOLEDNÍM
KLIDU PŘICHÁZÍ
ČAS SDÍLENÍ
VE SKUPINKÁCH







POZVÁNÍ NA VEČER ODEVZDÁNÍ

Společenství **VSTAŇ A CHOĎ** vás zve na **VEČER ODEVZDÁNÍ** v kostele v Sedlišťích ve středu 18. srpna od 19.30 do 21.30 hodin.

- můžete zde odevzdat své starosti, těžkosti, nemoci, zranění, naděje, plány, očekávání i radosti
- můžete zde odevzdat všechny, kteří vás v uplynulém období opustili
- můžete zpívat a chválit
- nemusíte dělat vůbec nic – jen vnímat a naslouchat

Na vysvětlenou – naše společenství spolu prožívá celý týden tak trochu v bublině – každý se prokáže očkovaním nebo testem, proto mezi sebou nenosíme respirátory. Vás, kteří do naší „bubliny“ vstoupíte, ale prosíme, abyste respirátor měli. Snad vás to neodradí. 😊

Těšíme se na setkání s vámi ! účastníci obnovy VSTAŇ A CHOĎ

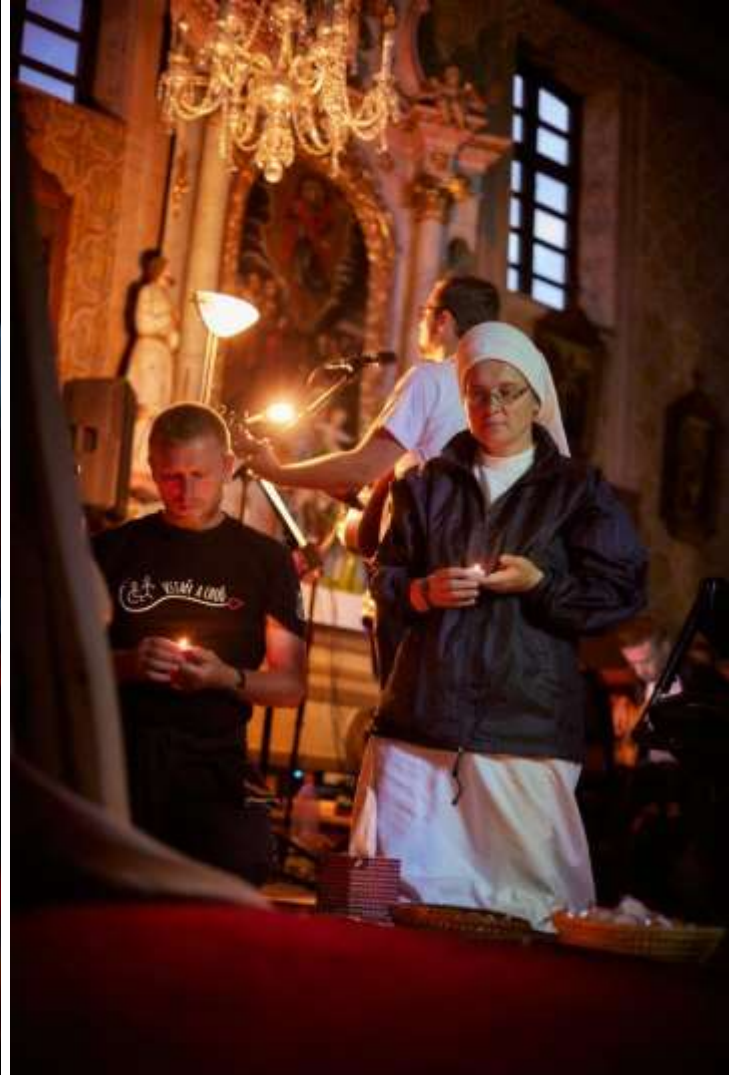


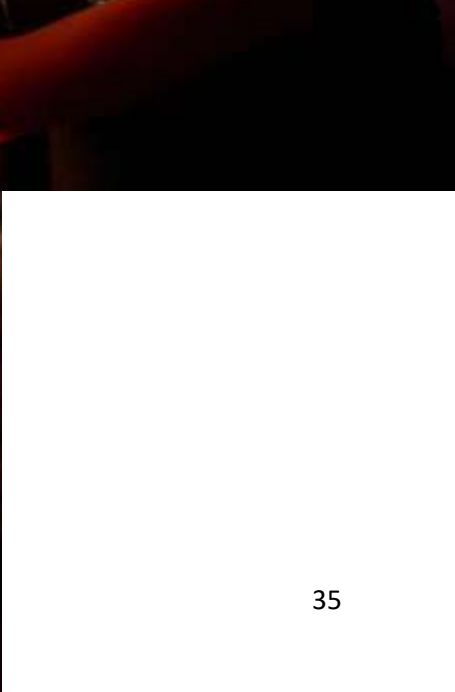
„Pojďte ke mně, všichni, kdo se namáháte a jste obtíženi břemeny, a já vám dám odpočinout.“ (Mat. 11, 28)



NAŠÍ TOUHOU A SNAHOU JE VYCHÁZET VEN ANEBO ZVÁT OSTATNÍ MEZI NÁS. TOHLE BYLO POZVÁNÍ PRO FARNOST A OKOLÍ, BOHUŽEL OMEZENO COVIDEM, ALE I TAK TO BYL NÁDHERNÝ A POŽEHNANÝ ČAS. DALŠÍ KROK...











Počul som, že tu bol
chudobný kráľ'ov Kráľ
Počul som, že sa vzoprel
tomu, čo svet diktoval
Počul som, že ho môj hriech
trnám korunoval
Počul som, že na kríži
moje meno zavolal









ČTVRTEK JE UŽ ASI TŘETÍM ROKEM DNEM
POUŠTĚ, KDY JE VĚTŠÍ PROSTOR TICHA,
ROZJÍMÁNÍ, ADORACE, SVÁTOSTI SMÍŘENÍ A
DUCHOVNÍCH ROZHOVORŮ, NEBO JEN VĚTŠÍ
SAMOTY, TŘÍBENÍ MYŠLENEK A SOUVISLOSTÍ.
TAKY ČASEM VĚTŠÍ SAMOSTATNOSTI...





JE ZDE TAKÉ ČAS, KDY NÁM PŘÁTELÉ
Z TÝMU SEMINÁŘŮ OTCOVA SRDCE
NABÍZÍ OSOBNÍ MODLITBU

MODLITEBNÍCI 
 OTCOVA SRDCE 
Jakmile se místa
Dovolní, můžete vstoupit
do vyznačeného místa






ČTVRTEČNÍ
TÁBORÁK
JE SKVĚLÁ
PŘÍLEŽITOST
OSLAVIT NĚCO
VELKÉHO...
A CO MŮŽE
BÝT VĚTŠÍ, NEŽ
KDYŽ MÁ ALEŠ
PŮL STOLETÍ !!
☺







NAŠI KNĚŽÍ,
KDYŽ SE
MODLÍ,
TO JE FAKT
NEBESKÁ
EXTRATŘÍDA...

BĚHEM
OBNOVY
JE TAKÉ
NEZBYTNÝ
PROSTOR
NA PORADY
SE STYČÁKY





V PÁTEK DO NAŠEHO PROGRAMU VSTOUPILA SVATBA, NEBOŤ KLÁRKA, DLOUHOLETÁ OPORA NAŠÍ KUCHYNĚ SI BRALA MARKA, KTERÝ NÁM NA PRVNÍCH OBNOVÁCH POMÁHAL JAKO ZDRAVOTNÍK. A TAK JSME JE I MY MOHLI NA TUTO KRÁSNOU CESTU VYPROVODIT 😊







SOBOTNÍ DEN
JAKO MALOVANÝ
PRO SPOLEČNOU
POUŤ A SETKÁNÍ
S PŘÁTELI.
NA MÍSTO ČINU SE
VRACÍ NAPŘÍKLAD
NAŠI MILÍ ELIŠKA
S VOJTOU A
MALOU ANEŽKOU





A TAK JSME SPOLEČNĚ
DOPUTOVALI KE
KAPLIČCE, KTEROU
POSTAVILA RODINA PANÍ
IVÁNKOVÉ (FOTO).
TADY SE POTKÁVÁME
I S NĚKTERÝMI FARNÍKY.









SOBOTNÍ VEČER
VZALI DO RUKOU
NAŠI MODERÁTOŘI
A PŘIPRAVILI
ZÁVĚREČNOU ŠOU,
TEDY ZAPOJILI I
DALŠÍ UMĚLCE ☺







POVÍDALO SE VÍCE VESELE NEŽ
VÁŽNĚ, ZKOUŠELA SE PSÍ
ASISTENCE, SOUTĚŽILO
S VOZÍKEM, BIBLICKÝM KVÍZEM,
SMÁLO AŽ ŘEHTALO, A DOKONCE
PŘIŠEL I DOCENT DOKTOR
CHYTRÝ...





DOKTOR CHYTRÝ
PŘEDSTAVIL ŘADU
VYNÁLEZŮ PROTI
TRUDNOMYSLNOSTI.

A NAKONEC DOŠLO I NA
OČEKÁVANÉ ZVEDNUTÍ
„LAŽKY“ NAŠICH
SKVĚLÝCH MODERÁTORŮ
LAŽKY A JOHNYHO
NA ÚŽASNOU ÚROVEŇ

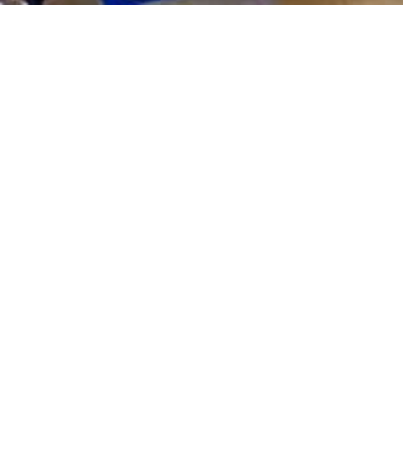
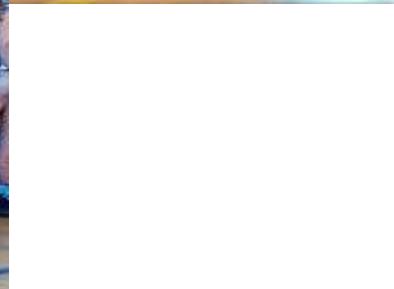


NEDĚLNÍ MŠE SVATÁ
S FARNOSTÍ, S O. LUKÁŠEM,
NAŠÍ KAPELOU,
S PODĚKOVÁNÍM –
TO JE JEDEN Z VRCHOLŮ
OBNOVU, I S NĚJAKOU TOU
SLZIČKOU...



DALŠÍM VRCHOLEM
BYLO ZÁVĚREČNÉ
SDÍLENÍ A PAK TAKY
OSOBNÍ POŽEHNÁNÍ
PRO KAŽDÉHO...

NÁDHERNÉ
A POŽEHNANÉ
SPOLEČENSTVÍ...



PRO ZVÍDAVÉ NEBO
ZAPOMÍNÁJÍCÍ PŘIPOMÍNÁM,
ŽE JSME KVŮLI SOBOTNÍ
SVATBĚ MUSELI V PÁTEK
VYKLDIT KULTURÁK A
PŘESTĚHOVAT SE DO ŠKOLY,
NEBYLO TO SNADNÉ, ALE
KOMU ČEST, TOMU ČEST...☺

CO DÁLE ?

1) FACEBOOK, WEB, MEJL

2) BUŇKY MILOSRDENSTVÍ

OSTRAVA	8.9. St	18.00	Třebovice fara
OLOMOUC	9.9. Čt	17.00	Stojanovy koleje
BRNO	14.9. Út	17:30	VKH Kozí
PRAHA	16.9. Čt	17.30	Salesiáni Kobylisy

3) POUTNÍ DEN – V OTCOVĚ SRDCI 2. ŘÍJNA

4) PODZIMNÍ OBNOVA – 5. – 7. LISTOPADU Sedliště

5) Semináře OS – listopad – Želiv, Vranov u Brna

BOHU DÍKY ZA KAŽDÉHO, KOHO POZVAL, ZA SKVĚLÝ TÝM SPOLUPRACOVNÍKŮ I ZA TY, KTEŘÍ VYDRŽELI AŽ DO KONCE A OPĚT VE SKVĚLÉM ČASE VYKLIDILI A UKLIDILI VŠECHNY OBJEKTY. NA FOTCE JE ZÁVĚREČNÁ „BRIGÁDA“, KROMĚ ŘIDIČŮ, KTEŘÍ ROZVÁŽELI LIDI NEBO AUTA... BOHU DÍKY 😊



TRENAŽÉR SPOLEČNÉHO BYDLENÍ – 22. – 27. SRPNA

Již řadu let přemýšlíme o podpoře a formě samostatného nebo spíše sdíleného bydlení. A letos jsme se rozhodli udělat další praktický krok na cestě hledání a hned po skončení letní obnovy jsme uspořádali „trenažér“. Tři jezdící (Jirka, Barča, Maruška) měli v našem pastoračním domě každý svůj pokoj. K dispozici byli (občas po dohodě) tři asistenti (Irenka, Jenda, Máří), a s podporou systému a komunikací občas pomáhaly dvě průvodkyně (Šajny, Štupi). Byla to sice relativně krátká doba, ale mohli si společně vyzkoušet plánování a realizaci asistence, nakupování, vaření, společné modlitby, společného i individuálního času atd.. Byla to první, myslím vydařená, vlaštovka, máme na co navazovat. Milan a Lenka to jen pomohli rozjet a pak ujeli, aby to „nekazili“. ☺





NAŠI SPOLUBYDLÍCI SI
MIMO JINÉ NAPLÁNOVALI
A ZREALIZOVALI VÝLET DO
OSTAVSKÉ ZOO
I S PANEM PRŮVODCEM
ZDENKEM „RYTÍŘEM“



REFLEXE, ZPĚTNÁ VAZBA LETNÍ OBNOVY

Během září proběhlo několik setkání, kde jsme po týmech reflektovali letní duchovní obnovu. Většina schůzek proběhla osobně, některé on-line. Většina z nich byla soustředěna **do víkendu 10. – 12. září v Sedlištích**. Setkání bylo pracovní i relaxační. Pracovní část lze doložit zápisy, fotky dokumentují spíše ten relax. 😊 Postupně jsme se sešli např. s programovým týmem, s pobočníky, se styčáky chodícími i jezdícími, s kapelou, s kreativci, s kuchyní, se zdravotníci.

2) JAK JSEM ZALOŽEN V KRISTU
2) JAKÉ OVOCE PĚTNACTI VÁŽE
ROZHODNUTI
2) PŘI BOŽÍ... KOMPAS BOŽÍ
2) CO MÁTE V FOKALDU SVĚTO SBOCE
- CO POKAZUJETE ZA FOKLAD





VSTAŇ A CHOĎ – POUŤ VZKŘÍŠENÍ, SOBOTA 2. ŘÍJNA 2021

na trase LUTRŠTĚK (kostel Panny Marie Bolestné)

a SLAVKOV U BRNA (Chrám Vzkříšení Páně)

„Lazare pojd' ven“ – něco v mém životě je mrtvé, něco umírá, něco potřebuji opustit a vyjít ven...

Připojte se k nám na jedinečnou pouť –

navštívíme dvě výjimečná místa a přitom spolu můžeme strávit krásný a požehnaný čas ! ☺

PROGRAM POUTI V HLAVNÍCH BODECH

- 10.00 zahájení pouti – Lutršték, prohlídka a úvodní slovo
- 11.00 vyrážíme na cestu do Slavkova (6 km)
- 13.00 společný oběd ve Slavkově
- 14.30 téma – Život ze křtu
- 16.30 chvály a adorace
- 17.00 mše svatá (o.Lukáš)
- 18.30 návrat domů

Podrobné informace a odkaz na přihlášku najdete na informačním listě.



Tak tohle byl vydařený, nádherný, požehnaný podzimní den. Z různých míst Moravy vyrazilo tuším 11 aut, aby se všechna potkala na krásném poutním místě Lutršték, pár kilometrů od Slavkova u Brna. Bylo nás celkem 37, z toho 9 jezdících. Převezli jsme si auta do Slavkova a vyrazili na pěší pouť. Bylo to logisticky docela náročné setkání, ale moc se povedlo. Zase jsme vyzkoušeli něco nového ! ☺

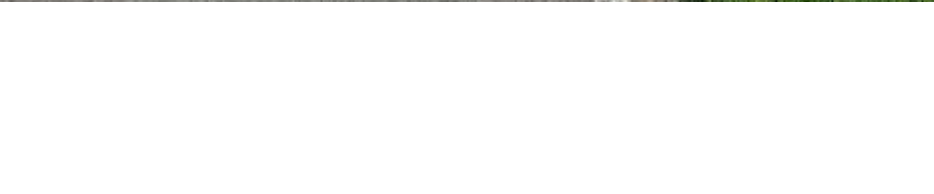
O programu setkání trochu napoví fotografie – tahle je ze setkání na Lutrštěku.





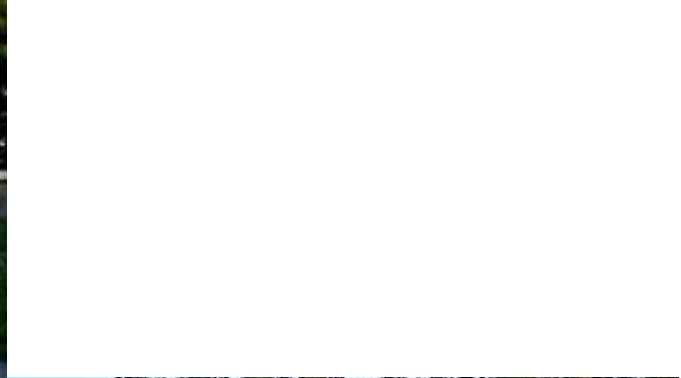
KOSTEL NA LUTRŠTĚKU
NEDÁVNO POŽEHNÁN
PO ROZSÁHLÉ REKONSTRUKCI
S NOVÝMI NÁDHERNÝMI
MOSAIKAMI, ÚŽASNOU
HISTORIÍ, KRÁSNOU
SOUČASNOSTÍ A NADĚJNOU
BUDOUCNOSTÍ







V ZAHRADĚ
SLAVKOVSKÉHO
ZÁMKU NAPROTI
KOSTELA NA NÁS
ČEKALA VÁRNICE SE
SKVĚLÝM DOMÁCÍM
SEDLIŠŤSKÝM
SEGEDINEM !







POŽEHNANÝ ČAS
V NÁDHERNÉM
CHRÁMU VZKŘÍŠENÍ.
DÍKY VŠEM, KTEŘÍ SE
ZAPOJILI, TEDY VŠEM !



PŘEDNÁŠKA NA TÉMA HANDICAP – LIDOVÝ DŮM MÍSTEK - 7. ŘÍJNA

Otec Lukáš byl jako muž s darem slova pozván na přednášku do Místku (své bývalé farnosti) a jako téma zvolil „handicap“ v různých souvislostech. Jeho kolegyní byla Kačka a taky Lenka. I tohle je součást našich misíí, v době covidové jedna z mála příležitostí.



SPOLEČNĚ SLAVÍME – SVATBA 30. ŘÍJNA

Další letošní svatba - Terezka a Juzek. A zase stejný kostel v Sedlištích !

To je přece skvělá příležitost spolu slavit, děkovat, žehnat a vyprošovat požehnání ! ☺



PODZIMNÍ OBNOVA 5. – 7. LISTOPADU

„Po krásné letní obnově jsme mohli společně vejít do podzimu skrze velmi požehnanou Pouť smíření, kterou si připomínáme touhle fotografií. A teď vás všechny srdečně zveme na **PODZIMNÍ OBNOVU V SEDLIŠTÍCH** – na téma **JAK HOŘET A NEVYHOŘET**. ☺
Moc se těšíme na všechny, kteří byli na letní obnově, a pokud bude místa, tak i na další vstaňchoďáky ! Na programu budou samé pěkné, fajne a bohubilé věci, však to znáte. ☺







SOBOTNÍ MŠE SVATÁ
– A V SRPNU TU BYLO
TAK TEPLŮ !



SOBOTNÍ VEČER CHVAL





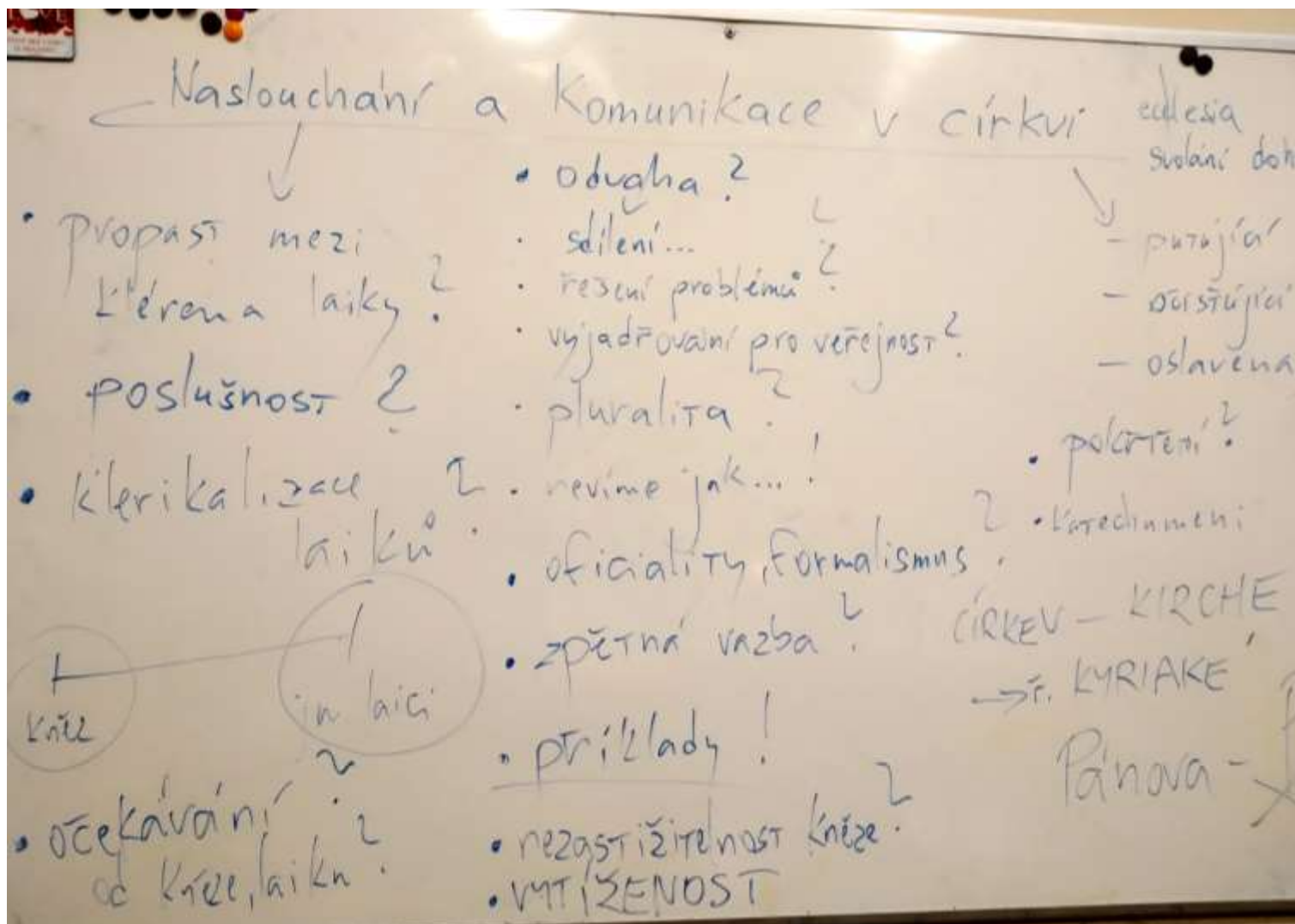


SYNODA NA BUŇKÁCH – ŘÍJEN, LISTOPAD, LEDEN A ÚNOR

My Vstaňchoďáci, co spolu chodíme, teda jako na Buňky milosrdenství, jsme vzali výzvu papeže Františka vážně vážně. ☺

Otec Lukáš připravil na říjnovou buňku krátkou promluvu, nastudovali jsme a natiskli materiály a hurá na to !

V říjnu jsme rozjeli 4 synodální skupinky – Ostrava, Olomouc, Brno, Praha. Každá buňka si vybrala své téma a pokračovali jsme v listopadu, pak jsme si dali adventní pauzu a dokončili (právě tak činíme) v lednu a v únoru. Vnímáme, že to byl pro nás důležitý dar. Pro ilustraci uvádíme fotku z jedné naší synodní buňky.



ADVENTNÍ KAVÁRNA – 4. ADVENTNÍ NEDĚLE 19. PROSINCE

Poslední kavárnu s on-line přenosem jsme pořádali v červnu, pak nastala doba letní a „svobodná“. Ale moc rádi jsme se ke Kavárně Dárce s milými hosty vrátili právě v poslední adventní neděli. **Pozvali jsme nádherné manžele Toma a Lucii Velzelovi, kteří nám svědčili o svém dobrodružném životě s Bohem.** Mimochodem Tom je autorem grafiky našeho webu. Byl to krásný adventní večer ! Bylo nás celkem 21, z toho 9 jezdících.







DUCHOVNÍ DOPROVÁZENÍ A ROZHOVORY

Tento rok byl opět díky pandemii specifický dvojnásobně. Jednak více lidí prožívalo izolaci a z ní plynoucí obtíže a pak také, že většina doprovázení a rozhovorů se přesunula do virtuálního prostoru. Hlavně v první polovině roku jsme tedy měli **velký počet osobních rozhovorů**. Bůh nás povzbuzoval slovy: „**Budte s mým lidem**“. Byli jsme si tak vzájemnou inspirací, která nám pomáhala více zakořeňovat naši důvěru v Bohu a dodávala naději.

Jak žít se svým vnitřním či vnějším fyzickým handicapem svůj život, své vztahy. Společně hledáme Boží království, nasloucháme - poznáváme Písmo svaté, které promlouvá do našich životů, do našich vztahů, přináší odpovědi na naše otázky. Snažíme se pomáhat doprovázenému stavět vlastní most, aby po něm mohl kdykoliv jít k Bohu, najít u něj útočiště, pokoj a bezpečí.

MISIE

Uvědomujeme si, že nemůžeme být uzavřené společenství samo o sobě. Také proto se snažíme navštěvovat jiná společenství a **svědčit o Božím ovoci**, které zažíváme **ve svých osobních životech, v našem společenství**. Letos asi jediné větší setkání bylo na přednášce v Místku, kterou jsme již výše zmiňovali. Většina dalších setkání byla kvůli covidu zrušena.

POMOC SE ZAČLEŇOVÁNÍM

Už několikrát jsme pomáhali našim bratrům a sestrám se začleněním do farnosti – osobním kontaktem s knězem nebo farníky. Máme vždy velkou radost, když se podaří nastartovat osobní vztahy.

Důvěra v duchovní bratrství má v životě velikou sílu. Pomáhá nám najít pevnější půdu pod nohama, zázemí v běžném životě, posilovat vztahy, nacházet ochotné kněze, nebo taky vhodnou sociální službu. Stále se učíme, hledáme nové možnosti a způsoby jak začlenit člověka s handicapem do farnosti, pomáháme stavět mosty z obou stran.

Lidé se často z neznalosti ostýchají nabídnout pomoc jezdcím nebo naopak se k nim vrhají s lítostivými výlevy - ani jeden z přístupů není příjemný. Jednou z věcí, které přirozeně učíme své okolí, je **být si tak obyčejně navzájem bratry a sestrami. Nezabývat se handicapem, ale člověkem**. Máme velkou radost, když občas vidíme, jak tohle může fungovat ve farním společenství.

PODPORA JEZDÍCÍCH I CHODÍCÍCH VE SLUŽBĚ BLIŽNÍM

Pro fungování našeho společenství (i celé církve) jsou potřeba jezdící i chodící.

Jsou to dvě plíce téhož těla. Obě jsou nezbytné a navzájem se doplňují.

Toto společenství žije vzájemnou službou, je to jeden ze základních principů.

Všichni slouží všem, všichni mají dary pro službu druhým.

Na povrch vyplouvají dříve nepoznané hřivny a možnosti služby.

Jezdící tady zažívají (a trénují) služby, ke kterým se jinde jen stěží dostanou.

Vedou ranní chvály, čtou Písmo na mši svaté, ministrují, přinášejí dary, jsou přímluvci při přímluvné modlitbě, dávají z pokladů své duše ostatním, povzbuzují ostatní, starají se o webové stránky, na facebook dávají Slovo na den či denní povzbuzení, spoluorganizují Buňky milosrdenství, nechají si pomoci a tím dávají druhým možnost rozšířit své srdce.

Chodící většinou netuší, kolik zde mohou získat. Často přichází bez zkušeností, s malou odvahou. Služba, kterou zde dávají jezdícím, je samotné obohacuje, rozšiřuje srdce i ducha. Sami ale také dávají hodně ze sebe. Služba je pro ně někdy vyčerpávající, ale zároveň zjišťují, že zvládají mnohem více, než si předem mysleli, a že to může být velmi přirozené.

Učí se zviditelňovat a přijímat své hranice, tedy prakticky žít slovo: „Miluj bližního svého jako sám sebe.“ Učí se pojmenovávat, co je jejich osobní zodpovědnost (přijímat Boží lásku) a co ne („Milosrdenství chci a ne oběť.“), tím získávají novou svobodu Božích dětí ve společenství bratří a sester. Zbavují se falešných představ o lásce.

Samozřejmě, že **oslovování a formování chodících** je samostatnou a dosti zásadní kapitolou naší práce. Není to ale jen o nás. Často žasneme, jak si sám Bůh povolává jednotlivé účastníky obnov.

Každý rok přináší nové možnosti služby. Čtyři jezdící a čtyři chodící fungují na obnově jako styční (styčáci), kteří mají na starost svou skupinku lidí, o kterou se starají, aby se k nim na obnově dostaly všechny potřebné informace a naopak, aby jejich potřeby, připomínky a inspirace nezapadly. Zároveň se **učí soucítění s druhým člověkem,** naslouchání a schopnosti lepší komunikace. Další celoroční službou jsou správci buněk – jeden jezdící a jeden chodící pomáhají s organizací buněk v každém městě, tím si zlepšují dovednost organizace a přijímají na sebe část zodpovědnosti.

Postoj pokory přináší vzájemné poznávání se místo domněnek a soudů. Žít vztahy, zažívat podporu, najít odvahu **přestat se skrývat a vzájemně se inspirovat** a podporovat, to je ovoce, které zažíváme.

BOŽÍ DŮM MILOSRDENSTVÍ

Dosud probíhají duchovní obnovy i další celoroční činnost většinou v našem rodinném domě, s využitím prostor školy, kulturního domu a samozřejmě kostela v Sedlišťích. Rádi bychom vytvořili lepší podmínky pro celoroční činnost stavbou domu Božího milosrdenství. Jaké by mohly být přínosy:

- posílení kapacity pro letní obnovu (bývá nás kolem 70, což je maximum možného)
- možnost více menších i větších akcí během celého roku, plně bezbariérové prostory
- dům by plnil funkci základny, kde by mohli jak chodící tak jezdící dojíždět načerpat nové síly (formace pro týmy služebníků z řad jezdících i chodících)
- probíhaly by zde i akce podporující duchovní doprovázení, ať už skupinové, či pro jednotlivce (např. pomoc žít ve vztazích - milujte se navzájem, jako jsem já miloval vás)
- umožňoval by 3 až 4 jezdícím se plně zapojit do služby ostatním (např. pomoc při organizování akcí), bydleli by zde, což by dalo možnost vzniku malé komunity – kde jsou dva nebo tři v mém jménu, tam jsem já uprostřed nich
- dům by sloužil i pro pečující (rodiče aj.), kteří mají také omezené možnosti se účastnit duchovních obnov, dům by mohl sloužit také pro setkávání lidí hledajících, kteří Boha ještě ve svém životě nenašli
- srdcem domu by zajisté byla kaple, která by vytvářela most k setkání a sdílení života, svědectví víry a společenství nejen těm, kteří přijedou, ale i s místními farníky (možnost společné modlitby korunky božího milosrdenství apod.)
- díky blízkosti lesa, kde jsou cesty sjízdné pro vozíky, je možné zde číst přímo z knihy stvoření – pobývat v Boží náruči
- v Sedlišťích už proběhlo 8 letních obnov a řada dalších akcí během roku, v minulosti také integrované tábory. Díky tomu máme velkou podporu farnosti i obce, blízké kolegiální vztahy v obci a velmi laskavou podporu našeho pastýře o. Pavla Motyky, nyní i jeho nástupce o. Jiřího Filipce
- v roce 2018 jsme navázali spolupráci s architektem, máme zpracovávánu první studii
- **nasloucháme Bohu, jak vše správně načasovat, kterou cestou vykročit...**
- **vnímáme, že Bůh chce, abychom nejprve stavěli dům ve svém srdci**

ZLEPŠENÍ TECHNICKÉHO VYBAVENÍ

Daří se nám postupně z našich skromných prostředků, také díky dárcům, pořizovat nezbytné vybavení pro pořádání duchovních obnov – v minulých letech např.:

- várnice, varné konvice, stoly, lavičky, židle, párty stany
- projektor, plátно, flipchart, tiskárnu
- mikrofony, stojany na mikrofony a na noty, kabely, mixážní pult
- monstranci, svatostánek
- v tomto roce dva již zmiňované zvedáky ARJO SARA

Pomalou, postupně, každý rok něco.

PREZENTACE ČINNOSTI APOD.

- na našem webu je odkaz na youtube, kde je několik videí z obnov – i 2021
- několikrát ročně jsou reportáže z našich setkání v různých křesťanských periodikách



MODLITBA SPOLEČENSTVÍ VSTAŇ A CHOĎ

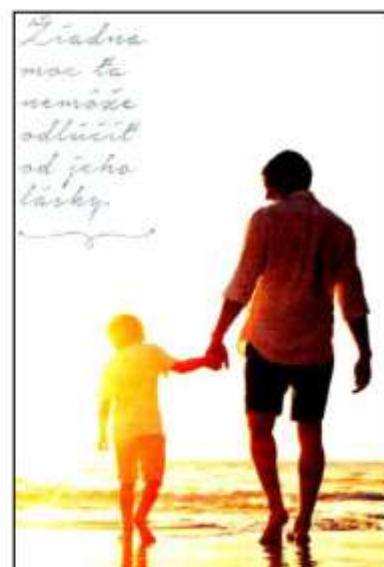
Milující dobrý Otče, svěřujeme Ti celé dílo i společenství VSTAŇ A CHOĎ do Tvých rukou, všechno a všechny ve svém srdci i sebe... i misie smíření v jednotě s Tvou láskou.

Ať se děje Tvá vůle, ať jsou naše srdce pro Tebe otevřená, a spočinou ve Tvém srdci. Prosíme Tě o vanutí Ducha svatého pro všechny, i pro mě - Ducha svatého, který vše propojuje, usmiňuje a přináší pokoj.

Děkujeme Ti za Tvého syna Ježíše Krista, který zemřel za naše i moje hříchy, a prosíme, ať mu dáme svolení a prostor (i já), aby nás vyvedl z našich, i mých hrobů úzkosti, nedůvěry, strachu, pýchy, svévolnictví, jakéhokoliv otroctví hříchu, obnovil naše vztahy... aby nás mohl uzdravit, vysvobodit, a být naším osobním Spasitelem na cestě do věčného domova.

Otče, prosíme, abychom důvěřovali Tvé lásce (i já) každý den, nechali se jí naplňovat, aby se pak projevovala v našich, i mých myšlenkách, slovech, pocitech i skutcích, abychom žili ve svobodě Božích dětí, na Tvém srdci jako apoštol Jan na Ježíšově srdci. A tak se naše srdce sjednotila s Tvým srdcem, jak se za nás modlil Ježíš.

„Neprosím však jen za ně, ale i za ty, kteří skrze jejich slovo ve mně uvěří, aby všichni byli jedno jako ty, Otče, ve mně a já v tobě, aby i oni byli v nás, aby tak svět uvěřil, že ty jsi mně poslal.“ (Jan 17, 20-21) Amen



Z NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNEK



O NÁS | PŘIPRAVUJEME | PROŽILI JSME | SVĚDECTVÍ | DĚKUJEME | KONTAKT



"VŠICHNI JSME DĚTI BOŽÍ, KAŽDÝ SE SVÝM HANDICAPEM AŽ UŽ VIDITELNÝM NEBO NEVIDITELNÝM ..."



ZÁZEMÍ

Jak to vypadá s našim zázemím?



SPOLEČENSTVÍ

Člověk je společenský tvor, proto pojďme a radujme se spolu!



VSTAŇ A CHOĎ S NÁMI

Nečekej a vydej se na dobrodružnou cestu



O NÁS

„VÍME, ŽE VŠECKO NAPOMÁHÁ K DOBRÉMU TĚM, KDO MILUJÍ BOHA, KDO JSOU POVOLÁNI PODLE JEHO ROZHODNUTÍ.“

(ŘÍM 8.28)

KDO JSME

- VSTAŇ A CHOĎ je pro nás (může být i pro tebe) **jedinečné společenství Božích dětí**, kde můžeme být sami sebou, protože naše viditelné (tělesné omezení) i neviditelné handicap (zraněná srdce) vnímáme jako možnost k vzájemné službě, díky níž rosteme v lásce,



WWW.VSTANACHOD.CZ

tel. 777 100 327

milan.svojanovsky@vstanachod.cz

IČ: 0606 5350

č. ú.: 485 259 5399 / 0800