

UPŘESNĚNÍ KAŽDÉ ČÁSTI SETKÁNÍ BRATRSKÉ/SESTERSKÉ TRIÁDY

0) PŘÍPRAVA NA SETKÁNÍ

- Každý bratr nebo sestra se zakořeňuje v Bohu – s Ním prochází čtyři oblasti srdce (vztah s Bohem, nejbližším bližním, bližním a Otcova vinice).
Sbírá tak Otcovy dary lásky vůči sobě v těchto oblastech. Je to čas setkání Otce a dítěte. Otázky, které máme k dispozici, jsou pro nás podporou pro správné uchopení tohoto času (viz. dokument ZAKOŘENĚNÍ - 4 oblasti srdce)
- Na triádu vyberu z uplynulého týdne vždy jednu událost s Bohem, jednu s bližním a jednu z vinice Páně.
- Duch svatý mi může připomenout úryvek z Písma, který se týká zrovna prožívané oblasti v mém životě, nebo mně možná jen napadne nějaké slovo, podle kterého si můžu v Písmu pomoci aplikace Bible najít úryvky, kdy mezi nimi rozlišuji, který se týká právě prožívané situace, tedy mně. Je to stejné jako s Ježíšem na poušti, kdy byl pokoušen, a v té konkrétní situaci se opřel o Boží Slovo, které mu Duch Svatý připomněl, a tu situaci ustál.

1) VSTUP DO SDÍLENÍ – v jakém stavu přicházím, co je nového od posledního setkání.

- jde o to, abychom mohli mít svobodného ducha - vyslovit starost nebo radost pomůže, abychom mohli být plně přítomni

2) ROZDĚLENÍ ROLÍ – ty se mohou střídat při každém setkání:

- animátor setkání – dává slovo, bdí nad bratrskou atmosférou setkání, zajišťuje, aby každý dostal svůj čas
- modlitebník – vede modlitbu k Duchu Svatému na začátku setkání a poděkování na konci setkání (může začínat a končit modlitby za své bratry, záleží na domluvě)
- časoměřič – delikátně a s úctou připomíná stanovený čas - každá část setkání má určený čas, který je třeba respektovat. Pokud účastník skončí dříve, než vypršel jeho čas, je možno zůstat ještě v tichu – tento přístup vytváří prostor pro Ducha Svatého. Všechny chvíle ticha jsou proto důležité.

3) SDÍLENÍ - dodržujeme láskyplnou komunikaci:

- Každý mluví sám za sebe, používá zájmeno „já“, ne „my“ nebo „člověk“
- respektuje odlišnosti druhého
- vyslechne až do konce
- nesoudí, nekritizuje, neporovnává
- neuděluje rady (já na tvém místě bych...)
- při naslouchání nestáčí hovor na sebe (připomíná mi to, jak jsem já...)
- zachovává mlčenlivost, diskrétnost, s cílem vytvořit bezpečný prostor, kde se každý může svobodně a otevřeně vyjadřovat
- bratři/sestry netvoří koalici proti druhému bratru
- bratři/sestry nepřebírají zodpovědnost za život druhého bratra, protože ho nevlastní
- bratři/sestry respektují svobodnou vůli svého bratra a tedy i jeho rozhodnutí

V tomto vztahu přijímáme lásku díky vzájemnému naslouchání a soucítění, tedy díky daru porozumění našim srdcím. Nasloucháním mohu milovat druhého a on může přijímat lásku. Jde o pozitivní zpětnou vazbu, díky ní se proměňuje naše myšlení, které se nezaměřuje na soud a domněnky, ale přijímá druhého takového jaký je.

V naslouchání bližnímu se zaměřuji na:

- a) Inspiraci – čím jsi mně inspiroval pro můj život, co mi svou zkušeností přinášíš do mého života.
- b) Poznání – co jsem se dozvěděl o tobě, jakou informaci, která mi může pomoci tě lépe chápat, milovat. Porozuměl jsem, co potřebuješ a proč, co je pro tebe důležité.
- c) Obdarování – jaká vidím tvá obdarování, co ti jde lehce, co je pro tebe přirozené, v čem se rozvíjíš, rosteš.
- d) Modlitbu – z naslouchání může vzejít i nabídka naší modlitby za bratra či sestru

Naslouchání srdcem znamená soucítění, kdy zapojujeme i své pocity. Z nich vnímá druhý náš opravdový zájem a my tím emočně zrajeme. Jsme autentičtí, spojení sami se sebou. Co říkáme rozumem, tak také cítíme. Žijeme v pravdě (mám z toho radost, když slyším...).

Děláme pozitivní zpětnou vazbu. Tím nepopíráme problémy, ale odkrýváme potenciál druhého, jeho zdroje a zkušenosti úspěchu, což je mnohem konstruktivnější než prostá analýza problému či kritika.

- 4) **MOJE TICHŮ S BOHEM** – sdílení mezi bratry můžeme přirovnat k cestě učedníků do Emauz, kdy se k nim připojí Ježíš a naslouchá jim. Teď nastává čas, kdy my nasloucháme Ježíši. Tak, aby nám pomohl obrátit se a najít tak správný směr do Jeruzaléma – sladit se s Jeho moudrostí. To, co z takového ticha vzejde, mohu si zaznamenat do tabulky jako semínko. Zároveň mohu pojmenovat úmysl do modlitby.
- 5) **SDÍLENÍ – S ČÍM ODCHÁZÍM** – stručně sdílím semínko, se kterým odcházím, a mohu sdělit i úmysl k modlitbě za sebe
- 6) **ČAS VZÁJEMNÉ MODLITBY** – soucítíme spolu skrze vzájemnou modlitbu:
 - Děkuji Otci za tvůj život....
 - Děkuji Otci za tvá obdarování, co mi přinášíš dobrého do života, čím jsi pokladem pro druhé...
 - Prosím o požehnání pro tebe, přeji ti dobro nebo pomoc v této oblasti, situaci...Vždy dva bratři se modlí za toho třetího. Vkládají ho tím do náruče Otce, jakoby ho pronášeli střechou jeho obav k Ježíši a prosili o jeho uzdravení.
- 7) **PODĚKOVÁNÍ** – Bohu a sobě navzájem, připomeneme si příští setkání