

## ÚVOD DO BRATRSKÝCH/SESTERSKÝCH TRIÁD

Bratrské/sesterské triády beru jako pozvání od Boha, něco ve smyslu:

„zajed' na hlubinu, vrať se k tomu podstatnému – k lásce“.

Myslím, že Bůh touží proměnit naše srdce, aby v něm mohla bydlet láska.

Vzít naše srdce kamenné (uzavřené v sebeobraně strachu před zraněním)

a dát nám srdce z masa, které je schopné znovu cítit, soucítit se sebou i druhými,

důvěřovat ve vítězství Ježíše Krista ve mně i v druhých.

Chce nás vyvést do svobody Božího dítěte,

- které je bezstarostné v Otcově náručí, protože věří, důvěřuje v Jeho lásku
- které žasne nad výjimečností Jeho darů lásky každý den
- které se nebojí dělat chyby, protože ví, že se učí
- které má naději, že jednou bude schopné žít v lásce a proto se nevzdává (zůstaňte ve mně a já ve vás).

Možná proto Ježíš Kristus přišel jako dítě, aby nám ukázal cestu, po které máme jít (já jsem ta cesta).

„Amen, amen, pravím vám, jestli se neobrátíte, a nebudete jako děti, nevejdete do království nebeského.“ (Matouš 18, 3)

### **Bratrské triády mohou brát jako:**

- 1) nástroj – srovnat tempo s Ježíšem, jít životem tempem lásky, nepřehlédnout člověka, žít vztahy
- 2) trenážér - zraní v lásce
- 3) příležitost - se v této době zastavit, srovnat směr, sladit své priority s Božími
- 4) dozrávárnu – pro moje osobní vztahy v životě, kde mohu lépe porozumět sobě, jaké jsou mé motivace, jaké vztahy, na čem jsou mé vztahy založeny
- 5) čas milosti a uzdravování mého srdce
- 6) podporu – kde si vzájemně pomáháme, abychom zůstávali v lásce (na cestě) a zbytečně nebloudili. Možnost pomáhat si v osobním zakořeňování v lásce, abychom se nebavili o Bohu o lidech, ale s Bohem a s lidmi, ve svém životě.
- 7) prostředek – proti osamocení, sdílím s někým svůj život
- 8) spočinutí – v bezpečném prostředí, kde je jasná intimita mlčenlivosti a povzbuzení (vzájemně si fandíme), místo neustálého soudu tohoto světa, mohu zde obnovovat svou důvěru a naději
- 9) obranu - kde mám možnost naučit se používat Boží zbraně v mém běžném osobním životě (rozlišování, modlitební podpora, Písmo, které se vztahuje na situaci, kterou prožívám)

# BRATRSKÁ/SESTERSKÁ TRIÁDA – ZÁSADY

## 1) Metodika:

- setkání nejlépe jednou týdně
- délka trvání 2 hodiny
- v čase, který vyhovuje všem třem osobám
- na příjemném místě (u kávy, doma, přes Messenger apod.)
- triády jsou buď bratrské (mužské) nebo sesterské (ženské) s ohledem na rozdílné prožívání víry

## 2) Triáda vznikne, když se tři lidé:

- zavážou, že se setkají nejlépe jednou za týden v přátelské atmosféře
- domluví se spolu na místě, dni a čase setkání, které nemusí být vždy ve stejný den
- zavážou se k věrnosti, dochvilnosti a důvěrnosti (nebudou vynášet ven, co se řeklo mezi nimi)

## 3) Členové triády:

- si dělají svou přípravu zakořeňováním svého srdce v Bohu – chvála darů Otce (nejlépe každý den, s možností využít dokument ZAKOŘENĚNÍ - 4 oblasti srdce)
- mají Bibli (pro případné zaznačení úryvku, který právě souvisí s jejich životem)
- používají tabulku, která jim pomůže připravit se na setkání (vyberou z týdenního zakořeňování vždy jednu událost s Bohem, jednu s bližním a jednu z vinice Páně.)
- otevřeně se sdílejí
- naslouchají druhému a Duchu Svatému

## 4) Každý se zaváže dodržovat láskyplnou komunikaci:

- mluví sám za sebe, používá zájmeno „já“, ne „my“ nebo „člověk“
- respektuje odlišnosti druhého
- vyslechne až do konce
- nesoudí, nekritizuje, neporovnává
- neuděluje rady (já na tvém místě bych...)
- při naslouchání nestáčí hovor na sebe (připomíná mi to, jak jsem já...)
- zachovává mlčenlivost, diskrétnost, s cílem vytvořit bezpečný prostor, kde se každý může svobodně a otevřeně vyjadřovat